

あなた！！ 心の疲れたまっていますか？

話してみませんか！

より楽な生き方を一緒に探してみましよう！



・コミュニケーションが
苦手

・ストレスに押しつぶされ
そう

・上手に自分の気持ち
が伝えられない

・職場の問題で悩ん
でいる

・介護で疲れが・・・

・子育て、人間関係で
イライラしている

・気になっているけど
誰にも言えない

相談日

*** 基本は第3土曜日。**

変更の場合あります。電話かメールでお問い合わせください。

(時間 13:00~16:00 お一人50分位)

(現在の予定日) 29年 6/11・7/9・8/26・9/16・10/8・11/12・12/16

(一社)日本産業カウンセラー協会会員がご相談に応じます。

場 所 遊学館 2F 「学習室」

費 用 無料

お申し込み方法 電話 080-9259-6006

メール yamagata-nitiyou@docomo.ne.jp