

月刊

# らぽ新聞

## Vol.66

山形市市民活動支援センター発行

山形市の旬な市民活動の情報をピックアップしてお届けします!!



センター休館日	
6月	16日(月) 23日(月) 30日(月)
7月	7日(月) 14日(月)

### センターからお知らせ

#### 公開プレゼンテーション連携講座

##### プロに学ぶ伝えるコツ

想いを伝えるプレゼンはたった5分間!! 考えを整理するコツは? 考えをまとめるコツは? プロにコツを学んでみませんか?

■日時 2014年6月29日(日) 13時半~15時半  
■締切 2014年6月26日(木)

#### 公開プレゼンテーション連携講座

##### 想いが伝わるパワーポイント講座

プレゼンで、パワーポイントの使用を考えている、山形市のNPOや市民活動団体の方向けの講座です。簡単なプレゼン資料を作成できるように、パワーポイントを学びます。

■日時 2014年7月5日(土) 13時半~16時半 / 7月6日(日) 13時半~16時半  
■締切 2014年7月2日(水)

■場所 山形市市民活動支援センター 高度情報会議室(霞城セントラル23階)

!!申込みは、当センターへ!!

#### 山形市コミュニティファンド 公開プレゼンテーション補助 市民審査員募集中!

山形市において市民活動を行う団体が取り組む新規事業に対して30万円を上限として事業費が補助される「公開プレゼンテーション補助」で、現在、市民審査員として協力してくださる方を募集中です。市民審査員に対して、応募団体が、プレゼンテーションを行い、その市民審査員の投票の結果にもとづいて、補助対象事業が選定されます。■募集締め切り/2014年6月28日(土)

●連絡先/山形市市民活動支援センター Tel023(647)2260

今年度の公開プレゼンテーションは、2014年7月26日(土)13時から開催です!

#### SAVE JAPAN 2014 誰でも野生動物調査員 森のいきものを探しにいこう!

パート2

ヤマネやサルはどこで寝る? 電波発信機を使って見つけに行ってみよう! リスやムササビ、カモシカにクマ: いろんな動物の痕跡の見つけ方を知ってみよう! どんな動物に会えるかお楽しみ!

■日時 2014年8月3日(日) 9時半~16時

■場所 西川町大井沢地区セミナーハウス周辺(山形駅から無料送迎バス有り)

■参加費 無料

■対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)

■締切 2014年7月27日(日)

●連絡先/山形市市民活動支援センター

Tel023(647)2260



#### より良い人間関係を築くためのコミュニケーションのワークショップ 共同制作「二人で描く・線と色の抽象画」

線と色の抽象画

臨床美術でコミュニケーションを楽しんでみませんか。一枚の紙に交互に加える一筆一筆はまるで二人で会話をしているよう...:自分らしい表現や工夫を楽しみ、自己肯定感を感じながらお互いの作品の良い部分を見つけてみませんか。

■日時 2014年6月29日(日) 14時~(2時間程度) 13時半受付開始

■場所 男女共同参画センター・ファースト5階 視聴覚室

●連絡先/クリニカルアートやまがた Tel0800(8224)1604 (受付時間9時~17時)工藤



### 市民活動団体イベント情報

#### 新しい地域支援のあり方フォーラム

平成27年度より、要支援者の訪問介護、通所介護が、地方自治体の総合事業へ移管されます。助け合いの実情と課題や新地域支援事業に対する取り組みと心構えなどを議論し、みんなで新地域支援事業の意義や地域づくりの基本を考えることを目的としています。

■日時 2014年7月3日(木) 13時半~17時

■場所 山形市保健センター 大会議室(霞城セントラル3階)

●連絡先/NPO法人ふれあいにここの丘 Tel023(631)50015



### 自殺予防 山形いのちの電話 2014公開講座

絵本翻訳家みらいいなな氏をお招きし、「葉っぱのフレディ」の朗読といのちのお話という演題で講演していただきます。

■日時 2014年7月6日(日)  
13時半～15時半

■場所 山形県生涯学習センター  
一遊学館2階ホール

●連絡先／社会福祉法人 山形いのちの電話  
TEL023(645)4377

### 山形の先輩起業家に学ぶ 起業心援セミナー

今山形で活躍されている3人の起業家を招いて、起業への想いやきっかけなどの体験談を聞かれます！先輩起業家がなぜ起業を決意し、起業に向かって行動を始めたのかを一緒に探りましょう。ビジネスのヒントが得られるかも？！

■日時 2014年7月6日(日)  
13時半～16時半

■場所 山形県村山総合支庁2階講堂

●連絡先／NPO法人山形の公益活動を応援する会・アミル  
TEL023(674)0606

### フィルムのなかのやまがた いざ蔵王へ！

1900年の名湯や美しい紅葉…自然が作り出す氷と銀嶺。1960年代から70年代のニュースや映画を特集します。

■日時 2014年7月11日  
(金) 14時～19時(2回上映)

■場所 山形ドキュメンタリーフィルムライブラリー(山形ビッグウイング3階)

●連絡先／認定NPO法人 山形国際ドキュメンタリー映画祭  
TEL023(666)4480

### 山形県自閉症協会山形支部 7月定例会

7月定例会(DVD鑑賞会)を、下記の通り企画致しましたので、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

■日時 2014年7月17日  
(木) 10時～12時

■場所 山形市総合福祉センター  
3階研修室1

■内容 NHK厚生文化事業団  
福祉ビデオシリーズ『発達障害の子どもたち』

■参加費 無料

■締切 7月14日(水)まで  
●連絡先／山形県自閉症協会  
山形支部・松倉  
TEL090(9741)6280

### 第26 回痛みの情報交換会 ・医療相談会

なごやかな雰囲気でお話ができます。友人、知人をお誘い合わせのうえご参加ください！

■日時 2014年7月12日(土) 13時～16時

■場所 霞城セントラル22階会議室B

●連絡先／特定非営利活動法人モルヒネ友の会  
(三友堂病院緩和ケア科内)  
TEL0238(24)3700

### センター今月の一枚



6月～7月末までセンター内で活動するインターン生 佐々木綾乃さんです！

佐々木綾乃です！



### センター登録団体の きもの大好き会和組 つなぐコラム

代表 鈴木ゆかり さん

私達は、着物が大好きなメンバーが集まった「着物愛好会」で、今年結成10年目を迎えました。それぞれが自由に着こなしを楽しみ、学び合える着物好きのゆるい集まりです。「着物を着たい！」という気持ちのある方ならどなたでも歓迎します。無理なく楽しめるイベントの企画や着物に関する依頼を受けたりしています。これまでに、着付けの練習会や半衿つけ教室、ヘアスタイル講習会の実施や、着物ファッションショーなどを開催してきました。現在の主な活動は、毎月第4土曜日に着物を着る会「きものdeおでかけ 山形散歩」の運営です。これも10年目に入っています。お茶代などの実費のみで、どなたでも参加していただけます。着物を着る機会がないとお悩みの方にはぜひ、御活用いただければと思います。山形大学留学生の着物体験のお手伝いもさせていただいています。喜んでくれる姿が何より嬉しく私達の励みとなっています。

■問合せ先  
きもの大好き会和組  
代表 鈴木ゆかり  
TEL070(6955)7944

### センター図書おすすめブックナビ 『参加のしかた・活動のすべて ボランティアまるごとガイド』

著者 安藤 雄太  
出版 ミネルヴァ書房

ボランティア・市民活動といっても、その活動内容や方法はさまざまあり、ひとことでは説明できません。そこで、この本では注目された背景、期待されること、さらにはそのボランティアの魅力を説明した後、自身の暮らしの中で継続していくためのコツを紹介しています。

また、実際にボランティアや市民活動を行っている人たちの体験談や社会福祉協議会、NPOなどの単語の説明も分かりやすく記載してあります。

自分も何かしたいが、どうすればいいかわからないという方、これまでの知識を生かしたいと思うシニアの方、時間も機会もつくりやすい学生など、これからボランティアを始めようという方におすすめの一冊です。(文責：中村)

