

月刊

# らんぽ新聞

2015.9.15  
Vol. 81

山形市市民活動支援  
センター発行

山形市の旬な市民活動の  
情報をピックアップして  
お届けします!!



らんぽくん

## 市民活動団体イベント情報

### センター休館日

- 9月21日(月・祝)
- 9月22日(火・国民の休日)
- 9月23日(水・祝)
- 9月28日(月)
- 10月5日(月)
- 10月12日(月・祝)
- 10月13日(火)

## センターから

お茶を飲みながらお話しませんか?  
つぶやきホッとサロン

最近の気になるニュースについて話したい、様々な方とお話して関わりたい、身近な社会問題について話したい、社会貢献・ボランティア・NPO活動に興味がある方などが自由にお話する場です。

■日時 10月9日(金) 10時〜12時  
※途中参加、退出自由

■場所 当センターミーティングコーナー(霞城セントラル22階)

## はじめてのソーシャルビジネス

NPO、ソーシャルビジネス、社会貢献事業等の地域や社会の課題を解決する取り組みに関心がある方向けの勉強会です。

■日時 10月22日(木) 19時〜21時

■場所 当センター会議室B(霞城セントラル22階)

## 「第8回やまがた市民活動まつり」実行委員募集

山形市市民活動支援センター連絡協議会では、年に一度「やまがた市民活動まつり」を開催しています。今年で8回目になります。あなたも、実行委員になつて、イベントの企画・運営に加わってみませんか?ゼロからイベントを創りあげて一緒に楽しみましょう。まずはお気軽にお問い合わせください。

■活動期間 2016年2月21日(日)のまつり予定日まで、毎月1回程度活動します。

※9月27日(日) 14時〜に第1回目の顔合わせを行います。

■会場 当センター

●連絡先/山形市市民活動支援センター連絡協議会(事務局 NPO法人山形の公益活動を応援する会・アミル

TEL023(647)22600  
(担当佐藤)

## ほっこり家族のレシピ講座

1回目は自分の傾向、2回目は自分の価値観、3回目は自分の魅力について知る、講座です。3回講座ですが、1回だけでも参加可能です。関心のある方は、ぜひご参加ください。

■日時 9月16日(水) 13時半〜15時、10月2日(金) 13時半〜15時、10月9日(金) 10時〜11時半

■場所 みはらしの丘はらっぱ館

●連絡先/エンパワメント山形 TEL090(3980)5602(今野)

## 第10回とっておきの音楽祭やまがた in 2015

とっておきの音楽祭とは、障がいのある人も、ない人も、一緒に演奏し音楽を楽しみ、オンガクノチカラで心のバリアフリーをめざす音楽祭です。今年10年目を迎えるとっておきの音楽祭には、白崎映美&東北6県るるる!・シヨ一!! がやってきました。」とってお

きの音楽祭」の主人公は、あなたたちです!

■日時 9月22日(火・国民の休日) 10時〜17時頃

■場所 山形市七日町周辺

●連絡先/とっておきの音楽祭やまがた実行委員会

✉ mail@tooteoki-yamagata.jp

## 世界アルツハイマーデー

記念公開講座  
〜認知症があっても安心して暮らせる社会を〜

9月は「世界アルツハイマー月間」。全国で「記念講演会」を開催しています。山形県支部では左記日程で講座を開催いたします。みなさんお誘い合わせのうえ、お越しください。

■日時 9月26日(土) 13時〜15時

■場所 山形市小白川町2-3-30(山形県小白川庁舎内)さくらんぼカフェ

●連絡先/公益社団法人 認知症の人と家族の会 山形県支部  
TEL023(687)0387

## 第12回クリエイティブハウス未知 秋バザール

クリエイティブハウス未知の敷地内にてフリーマーケット、オリジナル商品の販売を行います。ちよとブレイクコーナーでは玉こん、フランクフルト、喫茶をご用意しています。

■日時 9月27日(日) 11時〜15時

■場所 クリエイティブハウス未知(山形市諏訪町2丁目3-29)

●連絡先/クリエイティブハウス未知 TEL023(633)3181



平成27年度山形音楽療法士会公開講座  
ホスピス緩和ケアにおける  
音楽療法の実際  
〜食事ができなくなつた方と  
その家族への支え方〜

ある患者さんとそのご家族との事例から、生きる目的だけでなく、大きな喜びでもある「食べる」との意味を、実践映像を通して皆さんと共に考えていきます。

■日時 10月3日(土) 15時半〜17時(受付15時〜)  
■場所 山形市総合福祉センター2階交流ホール

●連絡先／山形音楽療法士会  
TEL080(6019)2359(富樫)

山形音楽療法研究会主催  
第35回公開研修会  
ホスピス緩和ケアと  
そのでの音楽療法について  
〜音楽で寄り添つていこう〜

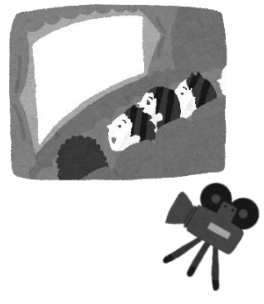
今回の講演では、日本赤十字社医療センター緩和ケア科音楽療法、日本終末期・緩和ケア臨床音楽療法士連絡会代表の新倉晶子氏を講師に、ホスピス緩和ケアを私たちはどのようにとらえ、去り逝く人たちとともに歩んでいくのかを考えます。  
■日時 10月4日(日)  
10時半〜12時(受付開始10時) / 13時〜14時半

■場所 山形市保健センター視聴覚室  
●連絡先／山形音楽療法研究会  
TEL090(4880)3666(八木)  
※できれば夜間にお越しします。

山形国際ドキュメンタリー  
映画祭2015

1989(平成元)年にスタートし、2年に一度開催している山形国際ドキュメンタリー映画祭は、今年で14回目。世界でさまざまな人々を映し出して4半世紀あまり。今年の10月も世界中からたくさんのお映画と人が山形市に集います!

■日時 10月8日(木)〜10月15日(木)  
■場所 山形市中央公民館(アズ七日町)、山形市民会館、フォーラム山形、山形美術館ほか  
●連絡先／認定NPO法人山形国際ドキュメンタリー映画祭  
TEL023(666)4480



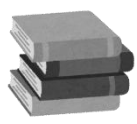
一箱古本市  
本のワンダーランドへようこそ

一人段ボール一箱ほどの古本を販売するイベントです。山形市では今回で9回目の開催。県内外からの本好きが集まって一日だけの古本屋をオープンします。ディスプレイなど楽しみ方はいろいろ。どなたでも出店できます。

■日時 10月10日(土) 10時〜16時  
■場所 山形まなび館 前庭  
●連絡先／一箱古本市@山形実行委員会 事務局(井上)  
TEL090(4312)4517

センター今月の一枚

8月29日(土)霞城セントラル、山形駅西口広場で山形市総合防災訓練・霞城セントラル防災訓練が行われました。防災、防火などの管理体制をもう一度全館で確認しました。



登録団体のつなぐコラム  
ケアリングスマイル  
代表 天輝(てんてる)マキさん

私達は、トレードマークの赤い鼻をつけ「クラウンング」(道化の動き)という手法を用い、人々を居心地の良い空間へと導く「ケアリングクラウン」の活動をしています。「クラウン(crown)」は英語で「道化」を表す総称で、日本で馴染み深い「ピエロ」もクラウンの一部です。

主に、小児病棟や高齢者施設への定期訪問を活動内容としていますが、各施設や障がい者団体企画のイベントからお声がかかるようになり、活動の幅はどんどん広がっています。また、来年の1月と3月には誰でも楽しく「クラウンング」が体験できるセミナー&ワークショップ(山形市コミュニティ&ワークショップ)プレゼンテーション補助対象事業)を開催致します。

「ケアリングクラウン」に興味のある方は是非お問い合わせ下さい。お待ちしております。  
●連絡先／ケアリングスマイル  
caringsmile2525@yahoo.co.jp

センター図書館の  
おすすめブックナビ  
ソーシャルデザイン実践ガイド  
―地域の課題を解決する  
7つのステップ―  
著者 寛 裕介  
発行 英治出版

この本には、社会課題を知り人の声から全体像を地図にして、仲間とアイデアを出し合い、実践するソーシャルデザインの活動がステップを踏んで紹介されています。この本に出てくるイシューマップやKJ法、活動に必要な4種類の人材、ブレインストーミング等の発想法からビジネスモデルキャンパスまで、イノベーションを起こすために必要なツールが、単なる説明ではなく実際の活動のステップに沿って紹介されています。

小さくはじめて早めに失敗するという原則や、IT関連ではSNSやクラウドファンディングも紹介され、マップの作成やコミュニケーションにもっと活用できる場面がありそうだと感じる一冊です。(文責 那須)

