

月刊 らんぼ新聞

2016.8.14
Vol. 92

山形市市民活動支援
センター発行

山形市の旬な市民活動
の情報をピックアップ
してお届けします!!



市民活動団体からのお知らせ

センター休館日

8月	15日(月)
	22日(月)
	29日(月)
9月	5日(月)
	12日(月)

センターからのお知らせ

はじめてのソーシャルビジネス

NPO、ソーシャルビジネス、社会貢献事業等の地域や社会の課題を解決する取り組みに関心がある方向けの勉強会です。

■日時 8月25日(木) 19時〜21時

■場所 当センター会議室B

パソコンお悩み相談室

例えば、ワードで画像を入れる方法を知りたい、エクセルで名簿を作りたい、パワーポイントの資料の作り方を教えてほしい、その他、パソコン操作でお困りの方は、お気軽にご連絡ください! (NPO法人 Yamagata のご支援をいただいております)

※事前にご予約ください。

■日時 8月26日(金) 19時〜21時

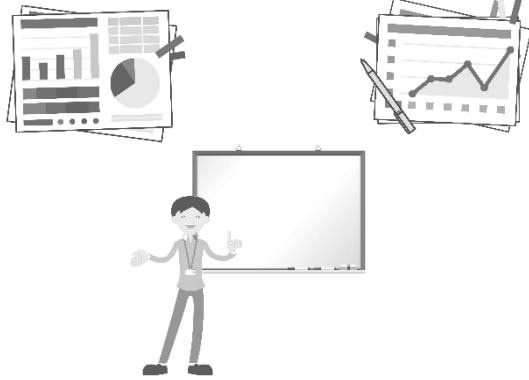
■場所 当センターミーティングルーム

NPO勉強会
〜NPOってなあに?〜
今やら聞けない基礎知識〜

「NPOって何?」、「どうやってNPOをはじめればいいのか?」といったNPOに関する疑問を少しでも解決するための勉強会です。

■日時 9月16日(金) 19時〜21時

■場所 当センター会議室B



もっと知りたい!
もっと知って欲しい!
第3回市民活動PR会

今回のテーマは「町内会・商店会」。

山形市のNPOや市民活動団体の活動の発表を聞き、集まったみなさんと日頃の活動の様子などを話しながら、交流を深めましょう。

■日時 8月23日(火) 19時〜約1時間

■場所 山形市霞城セントラル22階 会議室B

●連絡先/山形市市民活動支援センター 連絡協議会 事務局
Tel 023(647)2260



これからの暮らしと資産を
安心して託せる手だてとは?

ひとり暮らしになっても、家族に障がいをかかえる方がいても、先々には不安がつきものです。身の回りの安心を支え、大切な資産を先々まで確実に託せる制度について専門家の解説を聞いてみましょう。

使いやすくなる成年後見制度(改正民法)と家族のための信託の活用具体例を一問一答でやさしく、わかりやすく解説していただきます。

■日時 8月27日(土) 13時半〜15時半

■会場 山形市男女共同参画センター ファーラ 5階 視聴覚室

●連絡先/NPO法人 やまがた市民後見サポートセンター
Tel 0800(33330)1720 高橋

〜過ぎゆく夏の森で

思いっきり楽しもう〜
森のカーニバル

夏が終わりに近づく森で、いろんな感覚を使って、体いっぱい森のすばらしさを味わおう! 種の仕込みを学んだり、木の実で笛や炭をつくったり、森のす〜ろくやバズル、丸太切り体験等のダイナミックな遊び。そして、森のポプリの良い香りや、スキで文字や絵もかけるよ! さらに、は、くん製も味わえるよ!

■日時 8月28日(日) 10時〜14時 (集合 9時45分)

■場所 山形県民の森 はんのき広場

●連絡先/NPO法人 環境ネット やまがた

Tel 023(679)3340



震災から学ぶ

アスベスト対策

アスベストとは何か、震災時のアスベスト対策、防じんマスクの着用方法、アスベスト建材の見分け方について専門家から学ぶ講座です。

当日は「アスベストなんでも相談会」も開催します。

※平成28年度山形市コミュニティファンド公開プレゼンテーション補助事業
■日時 9月4日(日) 10時半～12時半(開場10時)
■会場 山形ビッグウイング 4階 研修室

●連絡先／中皮腫・じん肺・アスベストセンター東北
TEL0800(8217)5022



「生きるために大切なもの」
「ふわふわさんとチクチクさん
あなたはどっち？」

人を傷つける「無視」は強力な「チクチクさん」を生み出します。いま、辛い思いをしている人には沢山の「ふわふわさん」が必要です。どうしたら、温かい「ふわふわさん」をあげられるでしょうか。

■日時 9月10日(土) 10時～12時
■場所 山形市男女共同参画センター ファーラ 5階 視聴覚室

●連絡先／おやこみ研究所
TEL023(623)6584 鈴木

ストレスって何だ!!

ストレスはどのように発生するのか、それはどんな意味をもっているのか。人によって反応や対処の違いなど、ストレスを活かして生きるためにはどうするかを学びます。

■日時 9月11日(日) 10時～15時(受付9時半)

■場所 酒田市 東北公益文科大学 研修センター中研修室2
●連絡先／一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東北支部 山形県運営部

TEL0800(1651)3048 齊藤

健康に役立つ

上手な栄養の摂り方

1回目
時間栄養学と腸の働きについて

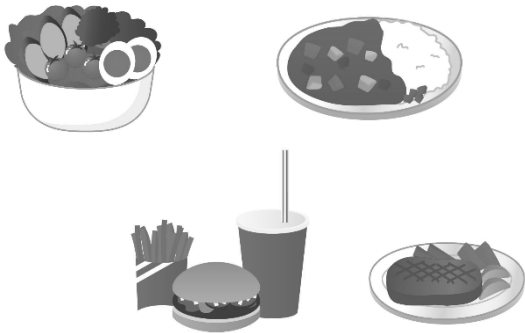
健康の基本は「食」にあります。知っているようで知らないこと、勘違いしていることも多いのではないのでしょうか。

食材の情報を知ること、より効率的に栄養を取ること、法や、その調理法等、食材や栄養素の特性などを楽しく学ぶ講座を開催します。
■日時 9月11日(日) 10時～12時

■場所 山形県男女共同参画センター 2階 学習室

●連絡先／ちえりっぽ(女性)健康Yagaeta

Josekenko@icloud.com



登録団体のつなぐコラム

山形県マーチングバンド・バトン

事務局 長 千石等一 さん

山形県マーチングバンド・バトンフォーリング連盟は、山形県マーチングバンド協会と山形県バトン協会の2つが一体となり、春の講習会と秋の山形県大会の2本柱で活動を行っています。

「マーチング講習会」は5月29日に谷地中部小学校で開催し、4級・3級・2級の各コースを開講、あわせて175名が受講し、技工向上を図ることができました。

「山形県マーチング&バトンフェスティバル」は9月22日に山形県総合運動公園内アリーナで山形県吹奏楽連盟と合同で実施予定です。この大会は吹奏楽連盟とマーチング&バンド連盟の各々の東北・全国大会の山形県予選大会の他に、活動発表のフェスティバル部門、「星幼稚園」および「山本学園竹田西部幼稚園」の特別出演など、多彩に開催いたします。

各団体の素晴らしい演奏・演技にぜひ会場で、「声援をいただきました」と願っております。

●連絡先／山形県マーチングバンド・バトンフォーリング連盟
TEL090(6621)6660

info@ymbf.org

センター図書館の

おすすめブックナビ

市民の日本語
NPOの可能性

「コミュニケーション

著者 加藤哲夫

発行 有限会社つじ書房

「コミュニケーションとは?」
「気持、意見などを言葉など通して相手に伝えること」

2011年に亡くなられた著者が年間120回余の市民参加型のワークショップや講座などを行い、NPO団体を経営する中で日常的に感じていることを具体的な言葉にして、表現しています。

この本の題名を見ると、NPO団体に関連した内容ではないのか、と思うかもしれませんが、例えば、市役所と一緒に行ったアイデアを出すワークショップの方法、プロジェクトを進めていく中でどのように役割分担をするか、「コミュニケーション」の4つの課題と工夫の仕方など、組織の中で、または普段の生活で実践できる考え方が紹介されています。自分を見つめ直すきっかけになる一冊です。どうぞ読んでみてください。(文責: 出生)

