山形グリーフケア研究会

大切な人を亡くした方のための

さぶすぃきもちを語る会

さぶすぃ（寂しい）きもちを語る会は、
ご遺族同士が安心して亡き人のことを
語ることができる場です。
大切な人を亡くした方は
どなたでも参加できます。
亡くなった原因は問いません。
プライバシーは守られます。
安心してご参加ください。

参加費 無料

予約 不要

開催予定日

12月19日（土）	13:00〜15:15
2月20日（土）	
4月17日（土）	

場所

霞城セントラル22階 山形市市民活動支援センター会議室等
山形市城南町1-1-1

※駐車場の割引券・駐車券の発行は行っておりません。

Q1.　会はどのような流れで行われますか？

ファシリテーター（進行役）が会の進行と約束事を説明し、参加者の方に簡単な自己紹介をしていただいてから、わかちあい（亡くなった人のことをじっくりと語り合い）の時間に入ります。その後、リラックスして過ごしていただく茶話会の時間があります。

Q2.　会の中で根掘り葉掘り聞かれたりしませんか？

会では安心してご自分のことを語ることができるように約束事があります。話したくない内容やタイミングで無理にお話する必要はなく、ご自分のペースでご参加いただくことができます。

Q3.　怪しい団体ではありませんか？

山形グリーフケア研究会は特定の宗教・信仰とは関係のないご遺族の方の支援を目的とした市民団体です。仙台グリーフケア研究会の後継団体として2026年にスタートしました。

お問い合わせ

山形グリーフケア研究会 事務局　E-mail: yamagata.griefoffice@gmail.com