

# まちなか保健室

## 6

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

### 月の予定



毎週 **七日町**  
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)



10:30~14:30

3, 10, 17, 24日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

10日(火) 10:30~11:30

「お金にまつわる身につけたい知識や判断力」

ファイナンシャルプランナー 早川

毎週 **八日町“さら”** コミュニティ Sala 1階  
金曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)  
山形市八日町 1-3-47



10:00~12:00

6, 13, 20, 27日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

13日(金) 10:15~11:15

「がんサロンともしび ~がんの経験者、がんについて知りたい方、  
一緒に語り合しましょう~」

ともしび 佐藤, 薄羽, 小林

20日(金) 10:15~11:15

「知って備える介護保険3 「ケアマネジャーの仕事」」

山形市居宅介護事業所連絡会代表

27日(金) 10:15~11:15

「♪音楽で元気に長生き」

日本音楽療法学会会員 ミュージックアーク 和田

出前講座のご依頼も受付中!



運営:  
暮らしの保健室やまがた  
つながり 学び 健やかな暮らしへ  
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ <http://kurahoygt.wixsite.com/home>  
(右の二次元コードからアクセス)  
✉ [kurahoygt@gmail.com](mailto:kurahoygt@gmail.com)  
(代表 大竹)

