

今年も
いこうよ!



beyond
2020

第10回
山形市民

スポーツ フェスタ!!

10/8 日

会場 山形市総合スポーツセンター
時間 8:30 start!

プログラムごとに開始時間が
異なりますので、ご確認ください

参加費
無料



ラグビー

柔道

トランポリン

MIPコーディネー



浅見 敬子氏

リオデジャネイロ
オリンピックバドミントン
代表選手



瀧本 誠氏

シドニーオリンピック
金メダリスト



坂本 鷹志氏

世界トランポリン選手権大会
金メダリスト



平井 博史氏

コーディネーショントレーニング
第一人者

日本のトップ
アスリートと
ふれあえる!

ホストタウン交流事業

2020年東京オリンピック・
パラリンピックを山形から盛り上げよう!

- ◆トップアスリートとスポーツしよう!
・チャレンジスポーツラリー
・エンジョイスポーツ(当日整理券必要)
- ◆パラリンピックを知ろう!
・障がい者スポーツ体験☆
- ◆ホストタウンって何だろう?
・ホストタウンCafé♪
各国のお茶が飲めます♪

★主なプログラム 多彩なプログラムが盛りだくさん! みんなでスポーツを楽しもう!!

常時参加可

チャレンジキッズ! ワンポイントレッスン / ニュースポーツ体験 / 野球場見学ツアー /
スポーツセンター周辺ウォーキング / 食生活改善食育体験・試食 / ファミリー体力測定会 /
乗馬体験 / 他 プログラム多数!

要事前申込

チャレンジスポーツラリー / MIPコーディネー / モンテディオ山形ファミリーサッカー教室 /
エンジョイ! チア・ダンス (当日受付OK) / 地区親善グラウンド・ゴルフ大会 (地区ごと事前申込) /
忍者体験教室 等

10月7日(土)

総合スポーツセンター野球場

開場記念イベント 開催!

詳しくは(公財)山形市体育協会ホームページをご覧ください <http://yamagatasi-taikyou.jp>

【お問い合わせ】山形市民スポーツフェスタ実行委員会(山形市総合スポーツセンター内)

TEL.023-625-2288

ポスターデザイン: 鈴木 綺(山形デザイン専門学校)

主催 山形市、山形市教育委員会、公益財団法人山形市体育協会

共催 山形市体育振興会連合会、山形市スポーツ推進委員協議会、山形市健康づくり運動普及推進協議会、山形市食生活改善推進協議会

主賛 山形市民スポーツフェスタ実行委員会

協力 山形市中学校体育連盟、山形市小学校体育連盟、山形市スポーツ少年団本部、公益財団法人山形県スポーツ振興21世紀協会、NPO法人MIPSスポーツプロジェクト、山形市避難者交流支援センター、千歳ふれあい朝市の会、サントリーパレックスカービス株式会社、山形県障害者スポーツ指導者協議会

第10回 山形市民スポーツフェスタプログラム一覧

会場	プログラム名	時間	対象/定員	申込方法	内容等	
第一体育館	スポーツゲームズin山形 チャレンジスポーツラリー	9:00~11:50	小学3~6年生 /90名	事前申込	アスリートと触れ合いながら3種目を体験! ◆トランポリン/坂本篤志氏 ◆柔道/瀧本誠氏 ◆ラグビー/浅見敬子氏, サクラセブンス	
	アスリートとの触れ合い エンジョイスポーツ ※当日日本館にて整理券を発行します。	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	制限なし /各コース30名	整理券配布 ①10:00~ ②13:00~	憧れのアスリートと一緒に、スポーツを楽しもう! ◆トランポリン/坂本篤志氏 ◆ラグビー/浅見敬子氏, サクラセブンス	
	柔道教室	13:15~15:00	中学生柔道経験者 /50名	市柔道連盟 事前申込	憧れのアスリートから技を教えてください! ◆柔道/瀧本誠氏	
第二体育館	ファミリー体力測定会	9:30~14:30	6歳から79歳	当日受付	6項目測定して、あなたの体力年齢を調べます。 動きやすい服装、上履き持参でご参加ください。	
	チャレンジ!キッズ!! フンポイントレッスン	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:30	5歳から小学6年生	当日受付	「とび箱」と「鉄棒」のフンポイントレッスンが受けられます。 逆上がりができるようになるかも!!	
軽運動場	エンジョイ!チャ・ダンス ※未就学児は保護者同伴	10:00~11:30	制限なし/50名	事前申込 当日受付可	ピクトリースの指導によるチャ・ダンス教室です。 最後にお屋のステージで、習ったチャ・ダンスを披露します。	
	初めての キックボクシング体験	13:30~15:30	制限なし	自由参加	ボクシングエクササイズやミット打ちの体験ができます。 ◆講師/齋藤智宏氏 (Ys.k KICKBOXING GYM代表・霸王プロフェッショナル初代スーパーウェルター級王者)	
多用途広場	地区親善 グラウンド・ゴルフ大会	8:30~12:00	各地区代表	地区ごと 事前申込	地区対抗による親善グラウンド・ゴルフ大会です。 ※雨天時/中止	
	初めての グラウンド・ゴルフ体験	13:30~15:30	制限なし	自由参加	初心者の方大歓迎!個人や仲間と気軽にグラウンド・ゴルフが体験できます。 ※雨天時/中止	
	モンテディオ山形 ファミリーサッカー教室	13:30~15:30	小学1~3年生と保護者 /30組60名	事前申込	モンテディオ山形普及コーチの指導による親子サッカー教室です。 なでしこ大歓迎! ※雨天時/中止	
テニスコート	エンジョイソフトテニス	① 9:00~11:30 ②13:00~15:30	小学生3年生以上	事前申込	講師から指導が受けられます。 コートの無料開放や自由参加の体験コーナーもあります。 ※雨天時/中止	
	エンジョイテニス	① 9:00~12:00 ②13:30~15:30	①4歳児~小学3年生は親子 ②小学4~6年生/60名	事前申込 当日受付可		
柔道場	スポーツゲームズin山形 MIPコーディ	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:15~14:15 ④14:30~15:30	①35・6歳児と保護者 ②4小学1・2年生と保護者 /各25組50名	事前申込	親子で楽しく遊んで「運動神経」を高めよう! ◆講師/平井博史氏	
剣道場	障がい者スポーツ体験	9:00~15:30	制限なし	自由参加	ポッチャ・卓球パレー・フライングディスク・車椅子スラロームが体験できます。	
弓道場	ニュースポーツ体験	9:00~15:30	制限なし	自由参加	エンジョイ吹き矢・輪投げ等のニュースポーツが体験できます。	
中庭	乗馬体験 ※未就学児は保護者同伴	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	小学生以上	自由参加	本物の馬に触れ合いながら、乗馬が体験できます。 かわいい「ポニー」もやります。	
屋内プール	ライフセービング体験	10:00~12:00	制限なし	事前申込 当日受付可	心肺蘇生法やウォーターセーフティ(ハットボトル等を用いた救助方法)、ライフジャケット、AEDの使用法等を手軽に体験できます。 ※水着をご持参ください。	
	プールで遊ぼう! ※小学3年生以下は保護者同伴	10:00~15:30	制限なし	自由参加	プールの無料開放の他、子供から大人までぬれずに遊べる 「ハムスターボール(直径2m)」が登場!	
トレーニングルーム	トレーニングルーム無料開放 医科学相談	トレーニングルーム 10:00~15:30 医科学相談 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	中学生以上	自由参加	インストラクターから基本的なトレーニングの指導が受けられます。 また、医科学相談の先生方から気軽に相談ができます。 ※上履きをご持参ください。 <医科学相談先生> ◆理学療法士 柏倉弘典氏 ◆理学療法士 黒田昌宏氏	
大会議室	山形市避難者支援センタープレゼンツ 忍者体験教室	10:00~11:00	年長~小学6年生 /40名	事前申込	山形殺陣乃会 紅蓮羽より手裏剣や秘剣、忍者の技を教えてください。 忍者修行の認定証ももらえるよ!	
第一会議室	忍者を探せ!	14:00~15:00	制限なし	自由参加	館内に潜む忍者&烏天狗を探して暗号を聞こう!暗号が揃ったら景品get!	
特設コース	山形市総合スポーツセンター 周辺ウォーキング	10:00~12:00	小学生以上/25名	当日受付 (9:50まで)	約5キロのオリジナルコースを、運動普及推進員と一緒に2時間かけて歩きます。見どころたくさんウォーキング教室です。	
エントランス ホール	食生活改善食育体験・試食	9:00~15:30	制限なし	自由参加	「減塩で延ばそう健康寿命!~野菜たっぷりメタボ予防、カルシウム摂ってロコモ予防~」をテーマに、楽しく体験できます。	
	自分の身体を知ろう!	9:00~15:30	制限なし	自由参加	2種類の機器を使用して、血管年齢や肌年齢の測定ができます。	
3階ロビー	山形市健康づくり運動普及推進協議会の紹介	9:00~15:30	制限なし	自由参加	健康づくりに役立つオリジナル体操とウォーキングが体験できます。 リズム体操は「ロコモ体操」を中心に楽しく行います!	
	やまがたし健康バニレージ	9:00~15:30	制限なし	自由参加	健康づくりで「お得」をゲットできる事業を紹介します。 (対象は20歳以上の山形市民です。)	
通路	スポーツ絵画展	9:00~15:30	制限なし	自由参加	保育園児がスポーツをイメージして描いてくれた作品を展示します。 (展示期間 10月8日~16日)	
レストラン	ホストタウンCafé♪	9:00~15:30	制限なし	自由参加	東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン「台湾・タイ・サモア」の3カ国について紹介します。各国のお茶を飲みながらホストタウンを知ろう!	
野球場	きらやかスタジアム見学ツアー	随時	制限なし	当日受付	9月から供用開始のきらやかスタジアム(山形市総合スポーツセンター野球場)が見学できます。	
中央広場	フードコート	11:00~	数に限りあり	自由参加	福島県浪江町から「なみえ焼そば」や「カーリーバン」や「肉そば」等の販売もあります。	
	つきたてお餅振る舞い	11:30~				
	★ステージイベント★ 体育協会スポーツクラブ、 運動普及推進協議会、 キックボクシング、チャ・ダンス、 山形殺陣乃会 紅蓮羽					《事前申込方法》 【往復ハガキ】又は【Eメール】でお申込みください。
	Kidsパーク	9:00~15:30			【往復ハガキ】 ①参加希望プログラム名 ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(参加者が高校生以下の場合)を記入 ※返信用に返信先(住所・氏名)を記入の上、下記までお送りください。 〒990-0075 山形市落合町1番地 山形市総合スポーツセンター内 山形市民スポーツフェスタ実行委員会 宛て	
	やまがた秋の収穫祭	9:00~15:30			【Eメール】 公財)山形市体育協会ホームページ http://yamagatashi-taikyou.jp/ 「山形市民スポーツフェスタ」よりお申込みください。	
	バスケットボールひろば	9:00~15:30			【申込締切】 平成29年9月22日(金) 必着	
	スタンプラリー	9:00~15:30			【注意事項】 ※ハガキ1通につき1名(親子1組)1プログラムとします。Eメールについても同様です。 ※申込者が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。また、抽選の結果及び連絡事項については、返信ハガキ又はEメールでご連絡いたします。 ※個人情報、当実行委員会でのみ使用し第三者に提供することはありません。 《参加される皆様へ》動きやすい服装・運動靴(屋外用・屋内用)でご参加下さい。	
	休憩コーナー	9:00~15:30				
	スポーツ用品販売	11:00~				

健康バニレージ
ポイント押します!