

企業や地域において、男女共同参画を推進するキーパーソンを育成するとともに、そのネットワーク化を目的として開催します。自分力を伸ばしたい、思いをうまく伝えたい、ともに考える仲間がほしい、暮らしやすい地域にしたい。
そんな女性の「思い」を形にする講座です。

チェリア塾 基本コース in 庄内



STEP1

5.26 (土)
10:00~12:00 / 13:00~15:00

わたしたちは今どこにいるの？
～女性活躍の風を受けて～

<講師> 伊藤 真知子 氏
(東北公益文科大学教授・大学院公益学研究科長)

STEP2

6.23 (土)
10:00~12:00 / 13:00~15:00

キャリアデザイン
～自分にできること・したいこと・
やらなければならないこと～

<講師> 尾形 恵子 氏
(有限会社ティップス取締役社長)

STEP3

7.28 (土)
10:00~12:00 / 13:00~15:00

ロジカルシンキング
～課題の考え方、取り組み方を身につけよう～

<講師> 青木 孝弘 氏
(会津大学短期大学部産業情報学科准教授)

STEP4

※宿泊研修となります。
〔 研修会場：文化館 なの花ホール
宿泊会場：なの花温泉 田田 〕

9.1 (土) 10:00~15:00 / 15:00~17:00

- ・対等な人間関係を育もう (1)
～心通うコミュニケーションで変わる関係～
- ・パネルディスカッション (地域の実践者に学ぶ)

9.2 (日) 9:00~15:00

対等な人間関係を育もう (2)
～心通うコミュニケーションで変わる関係～

<講師> 中野 満知子 氏
(オフィス「想」ネットワーク代表)

STEP5

9.29 (土)
10:00~12:00 / 13:00~15:00

ふりかえりと次のステップへの踏み出し
～そして私はどうなるのか～

<講師> 廣瀬 隆人 氏
(一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事)

会場 三川町公民館 第2研修室 (東田川郡三川町大字横山字西田52-1)

※第4回会場は文化館なの花ホール (東田川郡三川町大字横山字堤172-1) となります。

対象 男女共同参画を学びたい、またはその推進にむけて行動したい女性

定員 25名 (先着順)

受講料 3,000円 (全5回) ※宿泊研修時の宿泊費、食事代は受講者負担となります。(10,000円程度)

申込み 5月16日 (水) までに、電話・FAX・メール・郵送等により下記までお申込みください。

主催 山形県男女共同参画センター チェリア
〒990-0041 山形市緑町1-2-36 TEL: 023-629-7751 FAX: 023-629-7752
e-mail: kikaku2@yamagata-cheria.org

無料託児

1歳児～未就学児
(先着5名)

5月16日 (水) まで
お申込みください。



「チェリア塾基本コースin庄内」プログラム案内 / 申込書



STEP 1



5.26 (土) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

「わたしたちは今どこにいるの? ~女性活躍の風を受けて~」

講師: 伊藤 眞知子 氏 (東北公益文科大学教授・大学院公益学研究科長)

変化の激しい時代のなかで、わたしたちは今、どのような状況にあるのでしょうか。「男女共同参画社会」をキーワードに、今を知り、これからのわたしたち、わたしの生き方の展望を広げてみましょう。

6.23 (土) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

「キャリアデザイン ~自分にできること・したいこと・やらなければならないこと~」

講師: 尾形 恵子 氏 (有限会社ティップス取締役社長)

女性が地域社会でのびのびと働くには、周囲に求めるだけでなく自身を知り、自分がどうありたいのか考えることが大切です。自分らしくあるために未来像を描いてみませんか? 今までよりほんの少し強く、自立したい方の参加をお待ちしています。



STEP 2

STEP 3



7.28 (土) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

「ロジカルシンキング ~課題の考え方、取り組み方を身につけよう~」

講師: 青木 孝弘 氏 (会津大学短期大学部産業情報学科准教授)

ロジカルシンキングとは、筋道を立てて考えることを言い、物事を効果的に解決するために重要なスキルとされています。地域、職場、家庭など様々な場所で、自分の力をさらに発揮できるよう、自信をつけてみませんか?

9.1 (土) 10:00~15:00 / 15:00~17:00 9.2 (日) 9:00~15:00

「対等な人間関係を育もう ~心通うコミュニケーションで変わる関係~」

9.1(土) ... ①アサーティブとは何か? ②客観的事実と感情の捉え方 ③要求/提案を伝える

9.2(日) ... ①相手に向き合う時のマインド ②誠実な「NO」と交渉 ③肯定的メッセージ

※ 9.1(土)はプログラム後半にパネルディスカッションを行います。

講師: 中野 満知子 氏 (オフィス「想」ネットワーク代表)

自分の考えや気持ちを感情的にならずに、相手を責めることなく伝える方法があります。自分のコミュニケーションパターンが変わることで、より問題解決への道が近くなる、そんな対話のあり方を身につける一歩にしませんか?



STEP 4

研修会場: 文化館 なの花ホール
宿泊会場: なの花温泉 田田
(東田川郡三川町大字横山字堤172-1)

STEP 5



9.29 (土) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

「ふりかえりと次のステップへの踏み出し ~そして私はどうなるのか~」

講師: 廣瀬 隆人 氏 (一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事)

学んで、それから私はどうなるのでしょうか。

勇気、自信、パワー、意欲、安らぎ、そんなものが学びの成果かもしれません。

氏名	ふりがな	住所	〒
年代	~20代・30代・40代・50代・60代~	TEL	自宅 ・ 携帯電話 職場 ・ その他
託児	希望する ・ 希望しない	E-mail	
子どもの名前	ふりがな	子どもの名前	ふりがな
	(生年月日)H 年 月 日 (アレルギー) 有・無		(生年月日)H 年 月 日 (アレルギー) 有・無
その他 連絡事項	← 託児を希望する場合は子どもの名前・生年月日・アレルギー等をご記入ください。		