

ママ・おばあちゃんもOK!

イクメン・カジメン

イクジイ

講座

10月20日(土) 10:00~12:00



① 子ども(孫)と一緒に! 簡単! パッククッキング ~災害に強い家族になろう!~

会場 山形市保健センター 4階 ヘルシークッキングルーム
内容 ポリ袋を使ったパッククッキング。オムライスとキャベツサラダ(温野菜)を作ります。
講師 伊藤 喜久子 氏(管理栄養士)
対象・定員 中学生以下のお子さんとパパ・ママまたは、おじいちゃん・おばあちゃん 先着15組
費用 500円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

② 子ども(孫)と一緒に エブリデイ ファン イングリッシュ!!

会場 山形市保健センター 5階 健康増進ホール
内容 お子さんと一緒に楽しい英会話をします。
講師 後藤 ジャネット 氏(幼稚園等英語教室指導者)
対象・定員 3歳~小学校2年生のお子さんとパパ・ママまたは、おじいちゃん・おばあちゃん
先着30組
費用 無料
持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装



申し込み・問合せ

10月12日(金)までにお電話で、男女共同参画センター「ファーラ」まで ☎(023)645-8077
(祝日を除く9:00~17:00)

※いずれも1歳以上未就学児無料託児あり(先着順。要予約。)

ファーラは山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページに各種事業を随時掲載しています。また、個人情報情報は適切に管理し、当該事業の業務以外には使用しません。

会場

山形市保健センター

山形市城南町一丁目1番1号 霞城セントラル内
※車でお越しの方への駐車利用補助はありません