



NPO法人仙台グリーフケア研究会

ご自由にお持ちください

# 大切な人を亡くした方のための わかちあいの会

わかちあいの会はご遺族同士が安心して  
亡き人のことを語ることができる場です

大切な人を亡くした方はどなたでも参加できます  
亡くなった原因は問いません  
プライバシーは守られます  
予約の必要はありません  
当日会場にお越しください

参加無料

|       | 開催日時           | 開催場所          |
|-------|----------------|---------------|
| 仙台会場  | 毎月／第2土曜日・14時   | 仙台レインボーハウス    |
| 石巻会場  | 毎月／第3土曜日・14時   | 石巻レインボーハウス    |
| 気仙沼会場 | 偶数月／第4土曜日・13時半 | 気仙沼市ワン・テン庁舎   |
| 山形会場  | 奇数月／第4日曜日・14時  | 山形市市民活動支援センター |



## 《わかちあいの会の約束ごと》

- ◎ 中で聞いたことは外では話さない。
- ◎ 求められないアドバイスはしない。
- ◎ 語られたことは「そうなんだね」と受け止める。
- ◎ 無理に話さなくても良い。自分のタイミングで話す。

お申し込み・お問い合わせ先

仙台グリーフ

検索

NPO法人仙台グリーフケア研究会 事務局  
〒980-0022 仙台市青葉区五橋2-1-15 仙台レインボーハウス内  
TEL 070-5548-2186 E-mail:grieffoffice@gmail.com

## 《お知らせ》

当法人は2006年からわかちあいの会を開催しております。  
仙台市立病院医師の滑川明男が代表を務めております。  
わかちあいの会はグリーフケアの一つの方法です。人それぞれで、時間はかかりますが、これまでもグリーフに向き合えるようになった方が多くいらっしゃいます。

### ◎仙台会場

毎月／第2土曜日・14時

仙台レインボーハウス

仙台市青葉区五橋2丁目1-15

### ◎石巻会場

毎月／第3土曜日・14時

石巻レインボーハウス

石巻市中里2丁目2-3

### ◎気仙沼会場

偶数月／第4土曜日・13時半

気仙沼市役所ワン・テン庁舎

気仙沼市八日町1丁目1-10

### ◎山形会場

奇数月／第4日曜日・14時

山形市市民活動支援センター会議室等

山形市城南町1-1-1  
霞城セントラル22階・23階

※都合により会場や日時が変更になる場合がございます。  
ホームページ、チラシ等でご確認ください。  
お問い合わせ先・事務局 070-5548-2186

## 【Q&A】

**Q1** わかちあいの会は、どのように行われるのですか？

**A1** わかちあいの会は下記の通りに進行しています。

- 1) ファシリテーター(進行役)が会の進行と約束ごとを説明。
- 2) 参加者の自己紹介(その日のネーム・誰を亡くしたか)。
- 3) わかちあい(亡くなった人のことなどをじっくり語り合う)。
- 4) 茶話会(お茶やお菓子を食べながらリラックスして過ごす時間)。

**Q2** わかちあいの会で、根掘り葉掘り聞かれたりしませんか？

**A2** わかちあいの会では、安心してご自分のことを語る事ができるように約束ごとがあります。参加者もファシリテーターも他の人の語りに対しては、「そうだね、そうなんだね。」と聞き役に回ります。語る人にとっては、何を語っても受け入れられる場であり、日常生活とは異なる場です。

**Q3** 仙台グリーフケア研究会は、宗教団体ですか？

**A3** 特定の宗教・信仰とは関係ありません。特定非営利活動を主たる目的とした団体です。

NPO法人仙台グリーフケア研究会

URL <http://www.sendai-griefcare.org/index.html>

お問い合わせ先：事務局 070-5548-2186