

ママとパパと赤ちゃん のためのベビーボンディング

～ベビーマッサージと手遊び歌で～

● ● ● ● 講師 ● ● ● ●

わたなべ せつこ

渡邊 節子さん

(わたなべ助産院 助産師)

ベビーボンディングとは、
赤ちゃんとお母さんが触れ合うことで、
親子の絆を深めることです。

日時

平成31年

1月13日(日) 10:00～12:00

会場

男女共同参画センター「ファーラ」 5F 視聴覚室

対象員

山形市・上山市・天童市・中山町・山辺町に在住又は、
山形市に在勤・在学の、
ママ・パパと2カ月～ハイハイまでの赤ちゃん 先着12組

持ち物
服装

- 赤ちゃんのための敷物(バスタオル等) 動きやすい服装
- オムツなど赤ちゃんの外出に必要な物
- 必要な方は内履き(当日は靴を脱いで行きます)

申込み
問合せ

山形市男女共同参画センター「ファーラ」
☎ 023(645)8077 ☎ 山形市城西町2-2-22
【年末年始(12/29～1/3)、祝日を除く9:00～17:15】