

- ☑自分に自信が持てない
- ☑上手く言えなくてモヤモヤしている
- ☑私の人生、これでいいの
- ☑出会いもキャリアもない自分。この先私大丈夫？
- ☑ようやく一段落。これから何を目標にしようか

そんな気持ちのスッキリ！！

体験型、心理学セミナー 気づきのワーク 2019



ファシリテーター

藤原 勝氏

- ビジョンカムトゥルー(株)
<http://vision-ct.co.jp/>
- 日本ゲシュタルト療法学会
公認トレーナー
- TA研究部運営委員長



研修コンサルタントとして 国内外の企業で
リーダーシップ開発、元気な組織づくりを進める。
また、全国で「自分が元気になるワークショップ」を開催。
(関東、北海道、沖縄等)
楽しく深いワークショップと好評。
山形では今回が7回目

2019年9月14日(土)

15日(日)

10:00～17:00

場所：山形市内

14日洗心庵・15日山形ビックウイング

参加費：¥16,000.-

1日参加：¥8,000.-

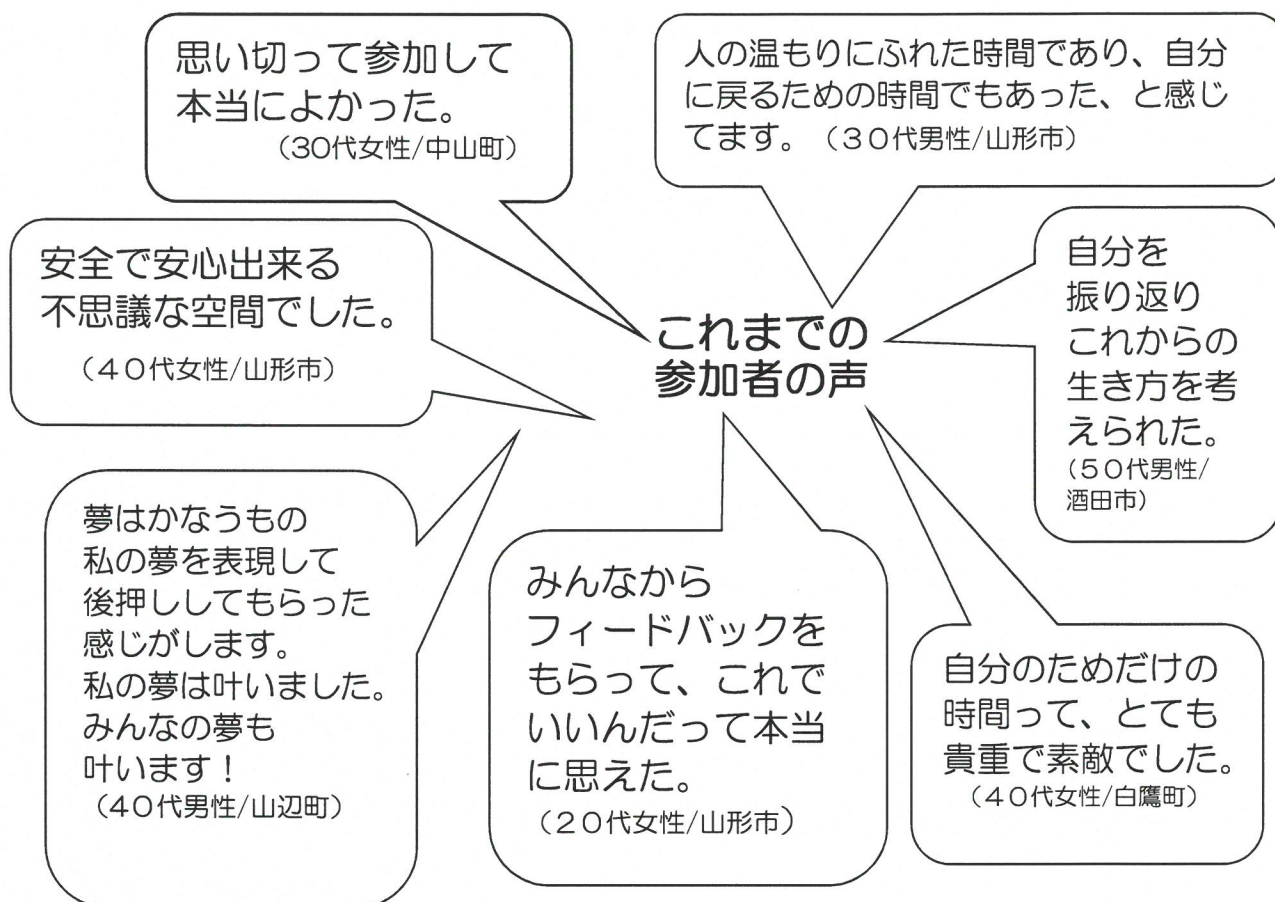
本セミナーはセラピー(治療)ではありません。
通院中の方は主治医とご相談いただくか、
事前に当方とご相談いただくようお願いいたします。

【申込み・問合せ】 おやコミ研究所 <http://oyacom.jp/>

E-mail: yamagataoya@yahoo.co.jp

FAX: 023-666-5730

非日常のなかで ゆったりと自分自身に目を向けるセミナー



参加者にあわせて行うプログラムの例

どこから、どこへ	5枚のカード
身体の声聞く	人生で得たいもの
ゲシュタルト個人ワーク	体現する
小さいときなりたかったもの	自分のマップ作り
マジックショッブ	最初の1歩

