



育児をしたい気持ちは誰にも負けない!!
今しかできない子育ての時間を楽しむために

パパと赤ちゃんのための ベビーボンディング

ベビーボンディングとは、
赤ちゃんが親と触れ合うことで、
親子の絆を深めることです。

～ベビーマッサージと手遊び歌で～

渡邊 節子さん

(わたなべ助産院 助産師)



無料



日時

9月29日(日) 10:00～11:30



会場

山形市男女共同参画センター「ファアラ」5F 視聴覚室
(山形市城西町2-2-22 山形市総合福祉センター内)



対象
人員

山形市・上市市・天童市・中山町・山辺町に在住又は、山形市に在勤・在学の、
パパと2ヶ月～ハイハイまでの赤ちゃん 先着10組
(パパと一緒にママの参加もOK!)



持ち物
服装

★赤ちゃんのための敷物(バスタオル等) ★動きやすい服装
★オムツなど赤ちゃんの外出に必要な物
★必要な方は内履き(当日は靴を脱いで行きます)



申込み
問合せ

山形市男女共同参画センター「ファアラ」
☎023-645-8077(祝日を除く9:00～17:15)