

集まれ！

山形ママ！パパ！

子どもたち！

令和元年度山形市男女共同参画センター「ファール」市民企画講座

『山形ママコミュニティmama\*jam』プレゼンツ

# やまがた家族カアップデー

令和元年10月6日(日)13:30~15:00

無料

※受付13:15~、2つのセミナー同時開催！出入り自由！

mama\*jamとは？

2019年4月発足。Facebookによるオンラインコミュニティです。県内全域のママが参加しています。メンバー募集中！

山形での子育て。

- ・知りたいことたくさん！
- ・聞きたいことたくさん！
- ・話したいことたくさん！

みんなで集まって楽しみませんか？

## やまがた子育てトーク① 「皆で話そう！山形での子育て」

講師：わたなべ助産院

助産師 渡邊 節子 さん

5階  
視聴覚室

- ・産後トラブル！こんなときどうすれば？
- ・出産後、赤ちゃんのお世話に追われて今までの私がどこかにいったような
- ・産後うつって何？
- ・子どもの育ちと家庭での関わり
- ・山形子育て情報
- ・山形での子育てを一緒に考えよう

助産師の先生やほかのママ・パパとお話ししませんか。

(0~2歳児のママ・パパが対象です)

## やまがた子育てトーク② 「考えよう！子育て家庭のお金の話」

講師：ライフプランナー

安孫子 ゆみえ さん

5階  
研修室1

- ・子どもが生まれると、家計も変わってきます。
- ・教育費はどのくらいかかるの？
- ・どのように教育費を貯めていく？
- ・教育費以外で考えておきたいことは？

将来の子どもの笑顔のために、家計から山形の子育てを一緒に考えてみませんか？  
(お子さんの年齢に関係なく、ご参加いただけます)

〈場所〉山形市男女共同参画センター「ファール」5階 視聴覚室・研修室1  
(山形市城西町2-2-22)

〈対象・定員〉山形市・天童市・上山市・中山町・山辺町に在住または山形市に在勤・在学の方  
①0歳~2歳児くらいを子育て中の方 30名  
②子育て中の方 20名

〈託児〉あり。無料。先着順。要予約。1歳以上~未就学児に限ります。  
※講座へのお子様連れ歓迎。申し込みの際にお知らせください。

〈申込・お問い合わせ〉

9月25日までに電話で男女共同参画センターへ(祝日を除く毎日9時~17時15分)  
(023-645-8077)