

# 朝起きにくい子どもたち

## もしかしたら 起立性調節障害 という病気かもしれません

起立性調節障害って一体なんだろう？

うちの子、もしかしたら起立性調節障害かも？

一人で抱え込まないで、お話ししましょう！

子供のこと、今のこと、未来のこと！



### 起立性調節障害の症状

- ・朝起きられない・頭痛
- ・全身倦怠感
- ・吐き気・めまい・動悸、息切れ
- ・腹痛、下痢・食欲不振
- ・午後からは体調の回復がみられる
- ・睡眠障害（昼夜逆転など）
- ・イライラ感、集中力低下



### 起立性調節障害ってなあに？

#### 起立性調節障害（Orthostatic Dysregulation=OD）

起立検査をすると、血圧の低下や頻脈などが認められ、自律神経のアンバランスによる子どもの自律神経失調症とみられています。思春期で最も起こりやすい疾患の一つであり、頻度は約5～10%と大変に多いものです。

午後からは自律神経の働きが回復するので元気が出てきます。

その為、周囲からは「怠けではないか？サボっているのではないか？」と誤解されることが多い病で、

不登校を伴うことも少なくありません。

周囲の無理解は悪化につながります。

子どもたちが安心して将来へ歩めるよう

正しい理解と周知が求められています。



### NPO起立性調節障害山形の会

第一部 起立性調節障害勉強会 起立性調節障害ってどんな病気？/ 子供への対応

第二部 起立性調節障害の子を支える人の交流

日時 : 令和元年11月17日(日) 13時30分～16時30分

場所 : 山形市市民活動支援センター 高度情報会議室  
山形市1-1-1 霞城セントラルビル23階

対象 : 保護者・学校関係者・一般

診断されていない方もどなたでも参加できます。 ※定員50名 先着順

参加費 : 親の会会員 500円 非会員 700円



★お申込み方法 : メールにてお願いいたします。

件名に「山形の会参加」、本文に「参加者の氏名・お住まい・お子さんの年齢」をご記入ください。

※三日以内に返信メールが届かない場合は、メールの受信設定を確認し再度送信をお願いいたします。

#### 【お問合せ・連絡先】

[od.sendainokai@gmail.com](mailto:od.sendainokai@gmail.com)

HP⇒<https://odtohokusendai.wixsite.com/oyanokai>

NPO起立性調節障害東北仙台親の会のHP⇒

