

# まちなか保健室

# 1

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## 月の予定



毎週 **七日町**  
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

## 6, 13, 20, 27日

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

13日(火) 10:30~11:30

『食品添加物アレコレ』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部

毎週 **八日町“さら”** コミュニティ Sala 1階  
金曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)  
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

## 9, 16, 23, 31日

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

9日(金) 10:15~11:15

『男性でも作れる簡単栄養ごはん』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部

16日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険「ショートステイ」』

短期入所事業所連絡会 代表

23日(金) 10:15~11:15

『からだも気持ちもスッキリ体操』

ダンススペース代表 加藤

31日(土) 10:15~11:15

『明るい死生観 看取りは命のバトンリレー』

暮らしの保健室やまがた 言語聴覚士 / 看取り士 梁瀬

運営:

**暮らしの保健室やまがた**

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

090-8922-7080

023-626-2070

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>

(右の二次元コードからアクセス)

[kuraho.ygt@gmail.com](mailto:kuraho.ygt@gmail.com)

(代表 大竹)

