

探究心を育む子育て講座

～問いかけが子どもの好奇心に火をつける!～

日時:2022年1月15日(土)午前10:00～12:00



- ・子どもに探究心をもって欲しい方
- ・家族のコミュニケーションを深めたい方
- ・子どものやる気を引き出したい方
- ・子どもとの関係に悩んでいる方

- ☆ 会場 山形市男女共同参画センター「ファースト」5階
視聴覚室（山形市城西町2-2-22 山形市総合福祉センター内）
- ☆ 対象 山形市に在住・在勤・在学
および*連携中枢都市圏の市町に在住の方 **先着25名**
- ☆ ナビゲーター しつもんメンタルトレーニング トレーナー 村山未佳
- ☆ 申込み 2022年1月13日(木)まで電話でお申込みください。
※受講される方のお名前・住所・電話番号をお伺いします。
山形市男女共同参画センター「ファースト」
023-645-8077（祝日を除く毎日 9:00～17:15） 

《ナビゲーター自己紹介》

三児(25歳男・21歳女・18歳男)の母。趣味はスポーツ観戦とジャニーズ応援！
長女が中学の時、心身共に厳しい部活動を頑張っている姿を、どう応援したら良いのか迷い悩み、片っ端から検索し『メンタルトレーニング』という言葉に出遭う。
知人の紹介で、しつもんメンタルトレーニング代表 藤代圭一さんと出会い、親子で講座に参加し、子ども達への真の応援と自分の在り方について学ぶ機会を得る。
そのことがきっかけとなりトレーナーの資格を取得。小学校やスポーツクラブ・スポーツ少年団などで、生徒(選手)・先生(指導者)・保護者が一体となり、よりよい環境で活動できるよう、サポートをさせていただいている。



Special Thanks 作画:安田英之さん

モットー：貴方のやりたいことの根本を一緒に見つけ出し、よりベストな形で実現できるようサポートします！



※マスクの着用をお願いいたします。また、当日発熱や風邪の症状がある場合は受講をお控えください。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、講座が中止または延期となる場合がございます。
その際は、市ホームページでお知らせするとともに、申込者にはお電話でご連絡いたします。

問合せ：15YELL(いちごえ〜)

担当：村山未佳 TEL090-9745-3746 

ファーストは、山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページに各種事業を随時掲載しています。
また、個人情報適切に管理し、講座事務及び感染症対策の目的にのみ使用します。なお、当該施設利用者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合等、必要に応じていただいた個人情報を保健所等に提供する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
*連携中枢都市圏とは・・・山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市、山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町で締結した施設の相互利用などの連携事業です。