

ママと娘の命をつなぐおはなし

～女性だけに贈られた神様からのプレゼント～

日時:2022年12月4日(日)午前10:00～12:00(受付9:45～)

こんな方におススメです！

- ・生理に不安を感じている方
- ・初潮前のお子さんと母親
- ・子どもとの関係に悩んでいる方
- ・ご自分の身体を大切にしたい方
- ・生き方について悩んでいる方

こんな未来が待っています！

- ・毎月の生理が楽しみになる♡
- ・初潮が待ち遠しくなる(*^^*)
- ・子どもとの対話が楽しくなる
- ・身体の基本的な仕組みがわかる
- ・自分らしい生き方が見つかる

《講師紹介》

山形市出身、天童市在住。保育士として保育園で勤務する傍ら、『生理トレーニング®認定講師』の資格を取得し、女性の身体や生理の大切さを学んでいる。

講師からのメッセージ

もし「生理がしんどいな」と感じていたら、そのしんどさがちょっとでも軽くなる、そんなお話をお届けしたいと思います。

ぜひ、お子さんやお母さん、お友達と一緒に参加してみてください。



押野 友美 氏

- ☆ 会 場 山形市男女共同参画センター「ファール」5階
視聴覚室（山形市城西町2-2-22 山形市総合福祉センター内）
- ☆ 対 象 興味のある方（親子・お友達同士での参加をお勧めします！）
山形市に在住・在勤・在学
および*連携中枢都市圏の市町に在住の方 **先着30名**
- ☆ 講 師 生理トレーニング®認定講師 押野 友美 氏
- ☆ 申込み 2022年12月2日(金)まで電話でお申込みください。

※受講される方のお名前・住所・電話番号をお伺いします。

山形市男女共同参画センター「ファール」
023-645-8077（祝日を除く毎日 9:00～17:15）



※マスクの着用をお願いいたします。また、当日発熱や風邪の症状がある場合は受講をお控えください。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、講座が中止または延期となる場合がございます。
その際は、市ホームページでお知らせするとともに、申込者にはお電話でご連絡いたします。

主催：15YELL(いちごえ～る)

問合せ：村山未佳 Tel.090-9745-3746



ファールは、山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページに各種事業を随時掲載しています。
また、個人情報適切に管理し、講座事務及び感染症対策の目的にのみ使用します。なお、当該施設利用者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合等、必要に応じていただいた個人情報を保健所等に提供する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

*連携中枢都市圏とは・・・山形市、寒河江市、上市市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市、山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町で締結した施設の相互利用などの連携事業です。