

2022年度 NPO法人山形TFC
小学生かけっこ教室 実施要項

「速く走れるようになりたい!!」「かけっこよく走りたい!!」「運動会で1位になりたい!!」・・・
そんな子どもたちの目標達成をお手伝いするかけっこ教室です。

1. 対象：小学3年生～6年生 各カテゴリー15名程度 ただし、TFC会員は対象外とします。
2. 日程：全5回 5・6年生 15:00～16:00 3・4年生 16:30～17:30

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
7月28日(木)	8月2日(火)	8月4日(木)	8月6日(土)	8月9日(火)
・フォーム確認 ・身体慣らし ・50m測定	・動きづくり ・中間疾走中心	・動きづくり ・ダッシュ中心	・スタートからゴールまで	・復習 ・最終記録会 50m

3. 場所：ネッツえがおフィールド 山形市あかねヶ丘2丁目4-1 ☎023-644-4850
4. 指導者：五十嵐 徹（山形TFC理事長、日本陸連公認上級コーチ）
5. 参加費：6,000円（保険料、施設使用料を含む）
6. 申込方法：以下の方法でお申し込みください。 ※受付開始は7月1日（金）
① 山形TFCホームページよりオンラインで申し込む。
② 参加費を以下の口座に振り込む。なお、振込手数料はご負担をお願いします。
 《振込先》 山形銀行 城南支店(112)
 普) 807192 特定非営利活動法人山形TFC 理事 五十嵐 徹
8. 申込締切：7月21日（木） 上記①と②を完了していること。
9. その他：① 開始時刻の10分前までに、競技場西側駐車場内テント付近に集合してください。
② 感染症及び熱中症対策のため、マスクと飲み物、帽子は必ず持参してください。
② 練習中のけがに対して応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、参加者は全員スポーツ安全保険に加入します。
③ 天候や練習会場の利用状況等により、日程が変更になる場合があります。その場合はホームページ上での連絡となりますので、時々ご確認ください。
④ 教室参加者は8月11日（山の日）の「やまがたダッシュ王選手権」にTFC会員料金で参加することができます。50mを2回測定します。
⑤ 練習風景の写真等をクラブ通信やホームページなどに掲載する場合があります。掲載の際は必要に応じて画像加工を行いません。

10. お問い合わせ：NPO法人山形TFC事務局

事務局携帯：070-2016-7689（対応時間10:00～17:00、土・月・祝日は休み）

e-mail：info_tfc@yamagata-tfc.org