

楽しい♪が
子どもの
豊かな心をつくる!

おやこで キッズヨガ

《日 時》 12月9日(土) 10:00～(1時間程度)

※毎月イベント実施中。詳細は「やまぎん県民ホール」で検索

《場 所》 やまぎん県民ホール 2階 練習室1

《対 象》 1歳児～未就学児と保護者

《服 装》 動きやすい服装

《持ち物》 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物

《定 員》 定員10組 要予約、参加無料

《申 込》 「やまぎん県民ホール」

TEL: 023-664-2220

※終了後、託児室の見学も可能です。



「CO×CO☆KIDS」 キッズヨガインストラクター MASUMI



ヨガには健康や柔軟性、リラックス効果、安定した心など様々なメリットがあります。ヨガのポーズをとりながら一緒に健康な心と身体をつくっていきます。CO×CO☆KIDSでは、子どもの特性を活かし、とことん楽しい!!を追求して子どもの自由な表現を大切に「一緒に考えるヨガ」をしていきます。

おみやげも
あるよ♪



GURUNPA_NURSERY
託児室Instagram



やまぎん県民ホールHP

- ・体調不良を感じる方はご来館をお控えください。
 - ・37.5度以上の場合はご遠慮願います。
 - ・空調システムにより常に換気しております。
- ご理解とご協力をお願いいたします。