

親子のコミュニケーションを 深めよう、楽しく学ぼう

～イライラしないアンガーマネジメント講座～

日時

2024/1/21(日)

10:00~12:00

(受付 9:30~)

講師

smile ring代表
日本アンガーマネジメント
協会 東北支部長

齋藤泰徳氏



悩んでいませんか？

- ✓ 感情にまかせて怒ってしまう
- ✓ 子どもへの声かけの仕方
- ✓ 子どもがイライラしている
- ✓ パワハラ、多様性への対応
を学んだことがない

場所

山形市男女共同参画センター
「ファーラ」5階視聴覚室
(山形市城西町2-2-22)

参加費及び託児

無料

※託児は1歳以上未就学児対象
先着順で1/15(月)まで要予約

定員 親子先着15組30名

申込 ①山形市男女共同参画センター
へ電話申込 023-645-8077

(日曜、祝日を除く毎日9:00~17:15)

②又は左記二次元コードから入力



主催/問合せ：やまがたイグメン共和国
yamagata.igumen2013@gmail.com

後援：NPO法人ファザリング・ジャパン東北

「ファーラ」は山形市が運営する公的施設です。
広報やまがたや山形市のホームページに各種事業
を随時掲載しています。また、個人情報適切に
管理し、講座事務にのみ使用します。