

人生を豊かにする 自分史をつくろう



わたしの歩み・家族の歩みを綴る「自分史」は、
これからの人生をより豊かなものにしてくれます！
作り方の手順や書き方のコツなど、
ワークを交えた入門講座で楽しく学んでみませんか！



日時：令和6年2月3日（土） 13時～15時

場 所：市男女共同参画センター「ファーラ」5階視聴覚室
（山形市城町2-2-22 市総合福祉センター内）

対 象：山形市・寒町市・上山市・村山市・天童市・東根市
尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町
大江町・大石田町在 または、山形市在勤在学の方

定 員：会場参加 先着20名（電話でお申し込みください）
オンライン配信あり（メールでお申し込みください）

持ち物：筆記用具

託 児：1歳以上未就学児あり（無料・先着・予約制）
1月18日（木）までお電話で申し込みください。
（山形市以外在住の方はご相談ください）

★お問い合わせ

市男女共同参画センター「ファーラ」電話（023）645-8077

★会場受講受付 市男女共同参画センター「ファーラ」へ電話でお申し込みください

受付時間：1月4日（木）より受付開始 日曜・祝日を除く9：00～17：15

★オンライン聴講希望の方はメールで1月24日（水）までお申し込みください。

メールのタイトルは「自分史」氏名（ふりがな）・お住まいの市町。当日使用のメールアドレスをご記入のうえ
下記のメールアドレスへ送信ください。後日詳細をご連絡いたします。

メールアドレス：fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp



講師：インタビューライター
たなか ゆうこ氏

長年、人生の歩みを綴る自分史づくりのサポートを手がける。
2011年、インタビュー・執筆・出版を手掛けた「散りにし
花よー昭和28年～私だけの松川事件～」（西村岑氏）が第
14回日本自費出版文化賞・小説エッセイ部門で入選 山形市
在住。



「ファーラ」は山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市公式ホームページ等に各種事業を随時掲載しています。
また、個人情報お適切に管理し、当該事業の目的以外には使用しません。