

幼児、児童、生徒(中学生まで)のお子さんをお持ちの親御さんを支援しています。

PTAのOB、  
OGが運営する

# 子育て支援“ほほえみ食堂”

## 【開催日時】

2023年 6月 4日(第一日曜日)	10月 1日(第一日曜日)
7月 2日(第一日曜日)	11月 5日(第一日曜日)
8月 6日(第一日曜日)	12月 3日(第一日曜日)
9月 3日(第一日曜日)	
2024年 1月14日(第二日曜日)	3月 3日(第一日曜日)
2月 4日(第一日曜日)	

毎月1回 //  
午後3時~5時  
開催!!

◎テイクアウト専門

◎料金無料

◎定員30名

## ◎完全予約制

※ひとり親家庭の方が優先になります。

こちらのQRコードからメールフォームを読み込み、  
開催前月の23日までに、お申し込みください。➡  
25日頃、結果をお知らせいたします。



## ★お渡しできるもの

料理を作らなくてすむ時間を、子供との会話に使ってください。



お母さん、お父さんが作る料理が子供にとって一番のごちそうです。愛情を込めた家庭の味を子供に伝えてください。



お母さん、お父さんの様子に子供はとても敏感です。心のうおい、ゆとりを持って子供と接してください。



### ★すぐに食べられるもの

- ・おこわ ・かやくご飯
- ・パン ・餅
- ・漬け物 etc



### ★すぐに作れる料理の食材

- ・米 ・醤油 ・味噌
- ・ワカメ ・豆腐 ・油揚げ
- ・カレーの材料(ルー、豚肉、ジャガイモ、玉ねぎ、にんじん)
- ・ラーメン ・卵 etc



### ★必要だけどギリギリまで我慢してしまうもの

- ・生理用品 ・天神の湯 入浴券
  - ・ムービーオン 映画チケット
  - ・猿倉レストハウス 食事券
  - ・ポット花 ・焙煎コーヒー豆 etc
- (抽選になるものもあります。)



山二醤油醸造(株)内  
子育て支援ほほえみ食堂  
山形市大字古館 31



拡大図

