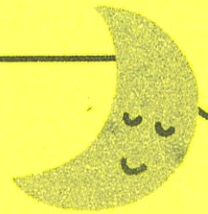


女性のための健康講座



「心身の不調は、もしかして月経前症候群(PMS)かも!？」 ～月経についてのお話～

講師

マミーズルーム 助産師 荒井 眞智子 氏

日時：3月2日(土) 10:00～12:00

会場：山形市男女共同参画センター「ファーラ」5階 視聴覚室
(山形市城西町2丁目 2-22 総合福祉センター内)

対象：女性先着30名(オンライン配信あり)

山形市・寒河江市・上山市・村山市・天童市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・
西川町・朝日町・大江町・大石田町在住、または、山形市在勤・在学の方

申込先：山形市男女共同参画センター「ファーラ」 ☎023(645)8077

①会場受講者は2月2日(金)より電話で申込。(日祝日を除く午前9時～午後5時15分)

②オンライン配信希望者は2月24日までEメール(fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp)で、
住所、氏名、電話番号、講座名「健康講座」、当日使用のメールアドレスを記入し申込。

託児：1歳以上未就学児。無料・先着順・要予約。

2月20日(火)まで申込。山形市以外の方はご相談ください。

SUKSKポイント
対象

生理前は、いつも
イライラする……

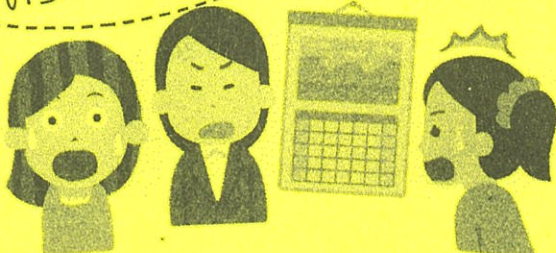
怒りっぽくなっ
ちゃう……

ゆううつな
気分……

ツライこと
いろいろあって……

あっ、もう生理
きちゃった…!

月経前症候群、その他の
月経トラブルについて
お話しします。



※「ファーラ」は山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページ等に各種事業を随時掲載しています。また、個人情報情報は適切に管理し、当該事業の目的以外には使用しません。