



おやこでキッズヨガ & クリスマス アロマキャンドルづくり

KID's YOGA & CHRISTMAS AROMA CANDLE

～お子さまと一緒に
ゆったりと癒しの時間をすごしませんか～

★キッズヨガ 講師 「CO×CO☆KIDS」キッズヨガインストラクター/ MASUMI 先生
ヨガには柔軟な体、リラックス効果、安定した心の育成、その他さまざまなメリットがあります。お子さまにもできる簡単なポーズで、健康な心と体をつくります。

★アロマキャンドル製作 講師 airi 先生
細かく削られたカラフルなロウを小瓶に入れ、クリスマスパーツを飾る簡単な作業です。1組で1個製作し、お持ち帰りいただけます。

日時	12月7日(土) 10:00～11:30 (終了予定) 〈受付時間 9:30～〉
料金	無料
場所	やまぎん県民ホール3階 スタジオ2
対象	3歳～6歳(未就学児)とその保護者

※お子さまのみの参加はできません。必ず保護者同伴でご参加ください。
※対象のお子さまと小学生のごきょうだいも一緒に参加可能ですが、お子さま1名につき保護者1名の同伴が必要です。

服装・持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(1組1枚)
申込	定員20組 ※要電話予約(先着順)
問合せ	やまぎん県民ホール TEL:023(664)2220 〈受付時間 9:00～19:00 / 火曜休館〉



注意事項

- ・体調がすぐれない場合や、体温が37.5度以上の場合は、ご来場をお控えください。
- ・人数の変更やキャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いします。
- ・開演中、会場の出入りは自由です。

託児室
Instagram

