

市民活動  
支援講座

会議やミーティングで使える！

# ファシリテーション講座

～効果的な話し合いの場を  
作るスキルを学ぼう～

参加  
無料



日時 連続講座 1/18 土, 25 土  
2025.

時間 13:00～16:00

講師

まちづくりファシリテーター  
稲村 理紗 【いなむら りさ】

場所 講座室

対象 高校生以上 2回参加できる方

定員 20名(申し込み先着順)



秋田県出身。秋田市市民活動支援アドバイザーとして、市民活動支援の相談や講座の企画に10年従事する。現在は山形市に移住し、フリーランスのファシリテーターとしてまちづくりに関する研修講師や大学の非常勤講師を中心に活動している。

ファシリテーションって？

会議やミーティングの場で出た課題を解決したり、話し合いを円滑に進める技術を「ファシリテーション」と呼びます。

----- こんな悩みのヒントがわかる！見つかる！ -----

話し合いの内容が  
進まない…

ミーティングや会議などの  
色々な意見や話を聞くコツ、  
要点の書き方を学ぼう！



みんなの意見を  
どうまとめたらいい？

参加者とひとつの課題につ  
いて、グループワークや対話  
でのまとめ方を学ぼう！

- ・まなびあテラスのワークショップ料金は、東根市の文化推進のために参加費をまなびあテラスで一部助成しているため、通常とは異なる金額となっている場合があります。
- ・申込時に得た個人情報は、本ワークショップ運営上の目的以外で使用することはありません。
- ・当日のワークショップ中の作業状況などを写真・動画で撮影し、広報に利用する場合があります。

お申込み  
お問合わせ

〒999 - 3730 山形県東根市中央南一丁目7-3  
東根市公益文化施設まなびあテラス 市民活動支援センター  
☎0237 - 53 - 0230(直通) お電話または総合案内カウンターまで

