

心の疲れたまっていますか？

無料カウンセリングのご案内

話してみませんか！

より楽な生き方を一緒に探してみましょ！

(一社)日本産業カウンセラー協会会員が無料でご相談に応じます！

・上手に自分の気持ちが
伝えられない

・職場の問題で悩んでいる

・介護で疲れが・・・

・子育て、人間関係でイライ
ラしている

・気になっているけど誰にも
言えない

・コミュニケーションが
苦手

・ストレスに押しつぶさ
れそう

相談日 毎月第4日曜日

4月27日・5月25日・6月22日・7月27日・8月24日

9月28日・10月26日・11月23日・12月28日・2026年1月25日

時 間 13:00～16:00(1人50分程度)

会 場 山形県男女共同参画センター チェリア2階 学習室(遊学館内)
(山形市緑町一丁目2番36号)

予 約 ・受付時間 9時～19時

・予約方法 電話 080-9630-8877

メール soudan.yamagata@gmail.com

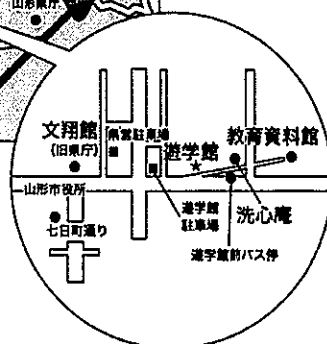
QRコードを読み込みメール送信

(予約の方優先です。当日相談も受け付けいたします)

料 金 無 料

駐車場 県営駐車場、遊学館駐車場

(入館時及び退館時1階総合案内へ駐車券をご提示願います)



主催 (一社)日本産業カウンセラー協会 山形こころ塾