



あしたの
足楽スクール
足の明日を考える
～人生100年、自分の足で～

日時

2025年7月5日(土)
10:00～16:00

会場

霞城セントラル 1階、3階、5階
山形市城南町1丁目1-1

参加費無料
事前申込制

午前の部：先着20名

午後の部：先着100名

午前の部

あしリンピック～やまがた発・足のオリンピック!～

- 【時間】 10:00～11:45 (受付開始9:30)
【会場】 健康増進ホール (霞城セントラル5階)
【対象】 小学校低学年以下 (5～8歳程度) のお子さん20名程度
※保護者の方と一緒に来場ください。

子どもの足の健康ミニ講座

足みて、爪みて、よし進め
～成長期だから見逃したくない足の変化～

- 【講師】 高山かおる先生
埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長

足を使った楽しい競技「あしリンピック」

足でまり入れ、新聞紙リレー、
けんけんレース

参加者には
SUKSKオリジナル
グッズをプレゼント!



SUKSK健康ブース SUKSKポイント対象 アプリ限定100ポイント

- 【時間】 13:00～16:00
【会場】 霞城セントラル1階アトリウム

健康に関する展示ブースを
ご利用しております。
お気軽にお立ち寄りください。

午後の部 SUKSKポイント対象 500ポイント

足の健康セミナー

- 【時間】 13:30～15:00 (受付開始13:00)
【会場】 大会議室 (霞城セントラル3階)
【対象】 先着100名

- 【司会】 大場マッキー広美先生
山形市SUKSKマイスター
一般社団法人 フットヘルパー協会 会長

- 講演1 歩ける足が、人生を支える
—今日から始める足と爪のセルフ케어—
高山かおる先生
埼玉県済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長

- 講演2 いつまでも歩く喜びを!
膝を元気にするヒント
鈴木朱美先生
山形大学医学部附属病院 整形外科 病院教授



講演終了後、参加者の皆さまのご質問にお答えする時間を設けております。

申込方法 申込開始6/16(月)

- 山形市ホームページよりWeb申込
- 電話申込 023-616-7271
(山形市健康増進課 SUKSK推進係 受付時間：平日9:00～17:00)



お申込はこちら

インフォメーション

- お車で越しの場合は、霞城セントラルパーキングもしくは山形駅東口交通センターをご利用ください。自転車の場合は、霞城セントラル駐輪場をご利用ください。駐車券・駐輪券は受付にご提示ください。駐車場の台数には限りがあります。公共交通機関での来場にご協力ください。
- なお、SUKSK健康ブースのみお立ち寄りの方へは駐車補助券はお出しできませんのでご了承ください。