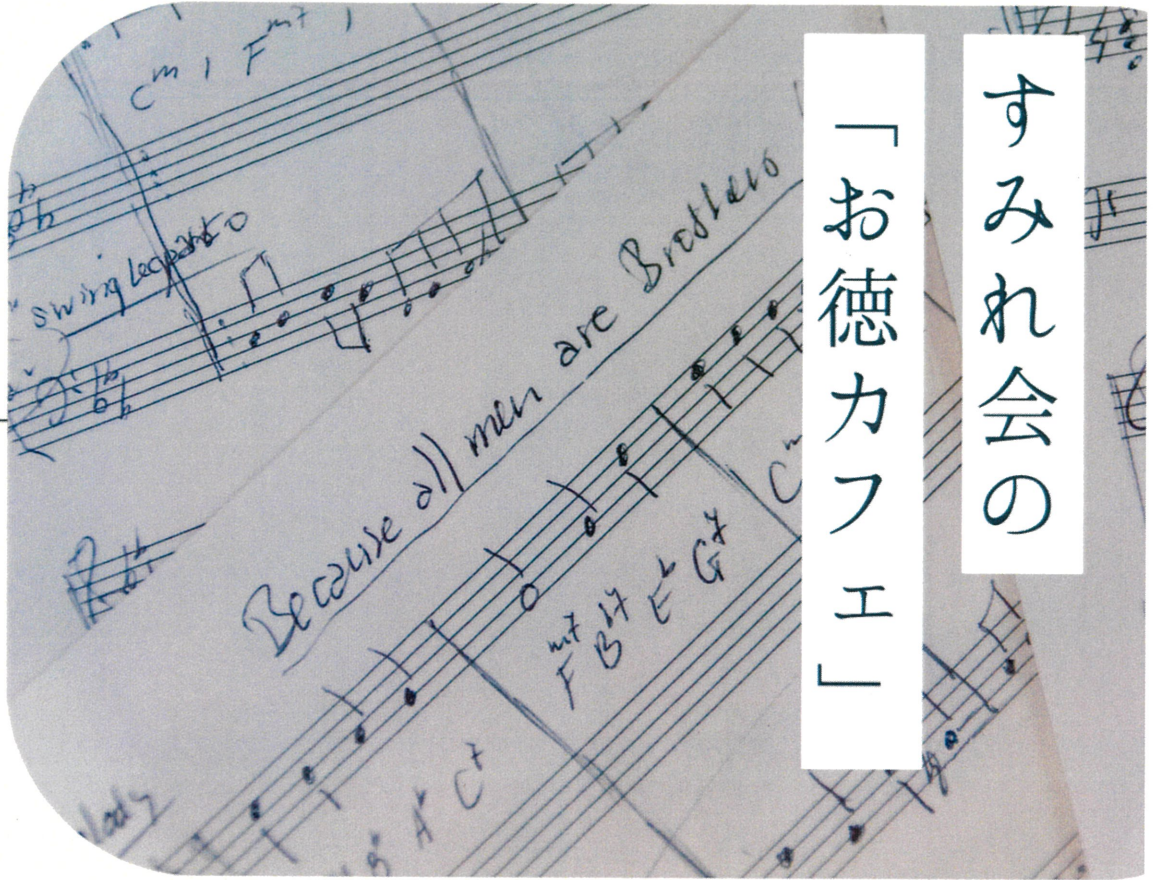


あの頃の青春をもう一度

おしゃべりや
情報交換で
仲間づくりを
してみませんか



すみれ会の 「お徳カフェ」



フリートーク

定年後のあれこれや、
食事の大切さ等も話題にし
たフリートークです。
その後体操もしています。



歌と音楽

懐かしい童謡唱歌やフォーク
ソングを一緒に楽しめます。

参加費：¥1,000
持ち物：特になし

「お徳カフェ」とは

ギターやピアノなどの生演奏、脳が
喜ぶシナプソロジーなど。
今年はお楽しみ企画として落語やラ
ンチ会など予定しています。

日時：毎月第3土曜日
連休の時は第2土曜日
午後1時30分～3時30分

会場 山形市城西町5丁目1-7 生活塾
駐車場 無料駐車場あり

主催：NPO法人すみれ会 お問い合わせ | 023-664-0168