



再就職・転職・育休復帰を目指すママ達へ

働きたいママを応援する  
コンシェルジュセミナー

参加  
無料

託児  
無料

これだけは知っておこう！

# 働くママの基礎知識

## お金とキャリアアップ



4 / 22 10:00  
|  
12:00

水

### 内容

オンライン受講も可能です！

- Q1 「103万、130万の壁」ってなんだろう？
- Q2 「扶養の範囲内で働く」ってどういう意味？
- Q3 将来、「年金」ってどのくらいもらえるの？
- Q4 給与明細の「社会保険料」ってどんなお金？
- Q5 正社員、パート、契約社員…働き方の違いはなんだろう？
- Q6 これから「キャリア」を積むためにできることは？

### 対象

再就職・転職を考えているママ

### 場所

山形テルサ1F、  
ハローワークプラザやまがた内  
セミナールーム

## 無料で利用できる託児について

### 保育ルームにこにこ

対象：生後6か月～就学前のお子さん

- 無料でご利用いただけます
- 託児登録が必要です、事前に窓口での登録をお願いします
- 託児利用には定員がありますので、お早めの予約をおすすめしております

ママたちのお仕事選びに役立つ情報がたくさん！  
社会保険労務士が、皆さんの疑問にお応えします！



### 講師紹介

社会保険労務士 佐藤 由香里氏

<プロフィール>

育児期間中に社会保険労務士の資格を取得。その後、開業。キャリアコンサルタントの資格を併せ持ち、マザーズジョブサポート山形にてママ向けの個別相談やセミナーを行う。また、中小企業に対する労務アドバイスやセミナーを実施している。

### お申込み・お問い合わせ

## マザーズジョブサポート山形 【コンシェルジュコーナー】

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3山形テルサ1階  
ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません

### 詳細はQRでご確認ください。

お申込み・お問い合わせ▼

LINE、mail、お電話 (TEL:023-665-5915) にて



Instagramも更新中▶



令和8年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務 (このセミナーは、山形県の委託事業です)