

人との関わり方で、 人生は、もっと豊かになる。

20,000件を超える臨床経験から見てきた
「人が変わる対話」

「治す」よりも「活かす」

上野大照 公開セラピーライブ



目の前で展開される
リアルなセラピーを体験。



人が本来の力を
取り戻す対話。



明日からの関わり方が
きっと変わる。

人の中には、必ず美しい光があります。

ブリーフセラピーは、その光に気づき、本来の力を取り戻していく対話です。

「治す」のではなく、「活かす」。

この対話を学ぶことで、あなた自身を、そして、あなたの身近にいるあの人を
健やかにできるかもしれません。

日常の小さな悩みから、人間関係や仕事の悩み、不登校、ひきこもり、発達障害、精神疾患…。

どのような状況にある方にも、上野先生は同じまなざしで向き合います。

ぜひ、その瞬間を体験しにいらしてください。



日時 **9月22日(火曜日)**
10時～12時30分



場所 **文翔館 2F 第二会議室**
(山形市旅籠町3-4-51)



内容 ①セラピーライブ&トークセッション
(2名様)
②レクチャータイム
心と身体の動きを止めてしまう
“不働化”について



参加費 **3,000円**

期待できること

セラピーを見る人



- 人が本来の力を取り戻していく瞬間を見ることが出来ます。
- 相手の力を引き出す会話のヒントが得られます。
- ブリーフセラピーによるアプローチを実際に見ることが出来ます。

セラピーを受ける人



- 自己否定や苦手意識がなくなり、自信が手に入ります。
- どうしてもうまくいかない何かに、先に進みだすアイデアが手に入ります。
- 悩みの中に、宝物が眠っていたことがわかります。

※前回開催より**12年**。先生が、国際ブリーフセラピー協会学術会議山形大会出席に合わせて実現した、山形で体験できる貴重な機会です。



講師 **上野 大照** 心理教育家・心理カウンセラー

オフィス・コミュニケーションズ 代表
国際ブリーフセラピー協会 大阪支部長
さくメンタルクリニック 顧問
関西カウンセリングセンター 講師
全国SNSカウンセリング協議会 SV

短期解決を専門とするカウンセラー、講師。
大阪でカウンセラー育成講座を開催し、
相談実績は延べ約20,000件。
精神科医と連携した地域医療を支え、
発達障害の支援にも精通。

ホームページ



<https://communications.jp/>

お問い合わせ

- ☎ こころことばストーリー 齋藤理子
- ✉ cocorocotoba@gmail.com
- ☎ 070-8444-0822

お申込み (Peatix)

お申込みはこちらから ▶▶▶

※Peatixのサイトに移動します。

