お申込みフォームはこちら

※LINE・メールで
申し込みできます

働くママ賛歌

～語り合うことで私たちは少しずつ軽くなる～

働きながら子育てする毎日、
頑張っているのに
誰にも言えないことありませんか？
このセミナーではそんなママたちの
「**がんばり**」を讃え、
語り合いながら少しずつ
心をほぐしていきます。



2026年12月12日(土)

参加無料　託児無料

内容

◎ママのための語らいのひととき

「今一番大変なこと」「今一番幸せな瞬間」
それぞれが感じていることを共有します。
ママのキャリアや両立のことなど
不安や悩みはみんなで分かち合い、
解消のヒントを探しましょう。

◎ママの知恵袋シェアタイム

日々の暮らしの中で見つけた、
リアルな工夫やアイディアを交換！
ストレス解消法や息抜きのコツなど、
実践的なヒントが満載です。

もやもやも小さな喜びも、言葉にしてみませんか？
先輩ママの声にふれて、気持ちを整理したり、
話して少し軽くなったり。
これから働くママも、育休中のママも大歓迎です♪
不安も期待も、ぜんぶ持ってきてくださいね。

時間　10:00-12:00

会場　子育てランドあ～べ隣
ポンツリーカフェ

対象　子育てしながら働いているママ
これから働こうと思っているママ
育休中のママ
(定員:８名)

無料で利用できる託児について

子育てランドあ～べ託児室

対象：生後6か月～就学前のお子さん

- 託児登録が必要です、講座5日前までに保護者の方とお子さんの登録を子育てランドあ～べ窓口にてお済ませください
- あ～べの託児登録には、母子手帳とこども医療証をご持参のうえ、必ずお子さんと一緒においでください
- 託児利用は定員がありますのでお早めの予約をおすすめしております

お申込み・お問い合わせ

マザーズジョブサポート山形　【コンシェルジュコーナー】TEL:023-665-5915

〒990-0828　山形市双葉町1-2-3山形テルサ1階　　ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません

令和8年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(このセミナーは、山形県の委託事業です)