お申込みフォームはこちら

※LINE・メールで
申し込みできます

働くパパ賛歌

～令和のワーパパ、いま何を思う？～

パパの育休取得や家事・育児も
当たり前に なりつつある、令和のいま。
けれど働くパパの本音や悩みは、普段なかなか
職場や家庭で話す機会がありません。
「これ我が家だけじゃなかったんだ」
「そのアイデアいいね」と情報を持ち寄り、
明日からの『我が家の毎日』が少しラクになる
”ヒントを持ち帰る時間”にしませんか。

他の家庭との比較ではなく、
「我が家で今日からできる工夫」を見つける前向きな時間です



2026年12月19日(土)

参加無料　託児無料

内容

◎ 令和のワーパパ、実際みんなどうしてる？

仕事、育児、家事、夫婦のコミュニケーション…。
奮闘する毎日の中で「これでいいのかな」と悩む
瞬間はありませんか？上手くいった工夫も
リアルな迷いも、他のワーパパにとっては貴重な
ヒントです。 少し肩の力を抜いて、我が家の工夫
やアイデアを共有してみませんか？

【こんなテーマで話し合います】

- 我が家のチームプレー 家事育児の分担や「ありがとう」が増える工夫
- 子どもとの関わり方 「ママがいい！」の乗り切り方・楽しいパパ遊び
- パパ自身の「心のゆとり」の保ち方
（キャパオーバーを防ぐ工夫や、自分のリフレッシュ法）

時間　10:00-12:00

会場　子育てランドあ～べ隣
ポンツリーカフェ

対象　子育てしながら働いているパパ
育児休業中のパパ
（定員:８名）

無料で利用できる託児について

子育てランドあ～べ託児室
対象：生後6か月～就学前のお子さん

- 託児登録が必要です、講座5日前までに保護者の方とお子さんの登録を子育てランドあ～べ窓口にてお済ませください
- あ～べの託児登録には、母子手帳とこども医療証をご持参のうえ、必ずお子さんと一緒においでください
- 託児利用は定員がありますのでお早めの予約をおすすめしております

お申込み・お問い合わせ

マザーズジョブサポート山形　【コンシェルジュコーナー】TEL:023-665-5915
〒990-0828　山形市双葉町1-2-3山形テルサ1階　　ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません

令和8年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(このセミナーは、山形県の委託事業です)