

まちなか保健室

3

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

月の予定



毎週 **七日町**
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

3, 10, 17, 24日

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

17日(火) 10:30~11:30

『血管を若々しく!』暮らしの保健室やまがた 看護師 大竹
血管年齢測定会も実施します (暮らしの保健室やまがた 医師 中村)

毎週 **八日町“さら”** コミュニティ Sala 1階
金曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

6, 13, 27日

健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

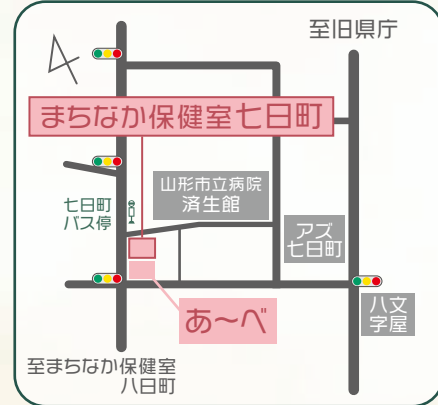
13日(金) 10:15~11:15

『オーラルフレイルって何?』
~おいしく、楽しくそして安全に食べるために~
山形県歯科衛生士会 歯科衛生士 柴橋

27日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険 12』
山形市元気あっぷ教室
おいしく栄養あっぷ訪問』

山形市元気あっぷ教室 / おいしく栄養あっぷ訪問 事業所連絡会 代表



出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

✉ kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

