

市民活動やNPOの情報をお届けする山形市市民活動支援センター情報紙

月刊

# とぴあす vol.109

毎月第3木曜日発行  
令和8年4月16日

特集

今年度もよろしくお祈いします

令和8年度センター最新情報



今月から市民活動情報コーナー「ふらっと」がリニューアルしました！  
中央に市民活動や助成金の情報をまとめて配置し、より見やすく、手に取りやすくなっています。窓辺には机も設置しているので、22階からの景色を楽しみながらゆったり過ごせます。ちょっとした休憩や学習スペースとしても、ぜひお気軽にご利用ください！

山形市市民活動支援センター  
スタッフブログ  
更新中！



## 今号の内容

● **特集：**今年度もよろしくお祈いします。  
**令和8年度センター最新情報**

● **イベント・講座情報「んーぽ新聞」**

センターや、市民活動・NPO団体が開催するイベント情報をお届けします！

● **とぴあす連載コーナー**

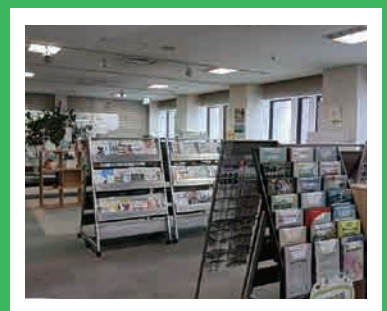
・市民活動ひとくちコラム  
「みややま乾癬友の会（旧山形乾癬友の会）」  
・センター職員のいちおし！ vol.91



## 山形市市民活動支援センターとは

様々な分野の市民活動やNPO、ボランティアなど、公益的な活動をしている人、はじめたい人たちを応援する施設です。

NPO・市民活動に関する各種相談の他、山形市を中心に活動する非営利活動団体を対象に、会議室、印刷コーナー等を提供しています。  
利用対象や利用方法の詳細については当センターまでお問い合わせください。



# 令和 8 年度 センター最新情報

今号の「とぴあす」では新年度を迎えたセンターの最新情報をお届けします！  
今年度も活動を応援する施設として皆様を応援します。

## オンラインで会議室の予約ができるようになりました

従来の電話、窓口での予約に加えて、令和 8 年 4 月よりオンラインでの予約受付を開始しました。

オンラインで申請すると

### 窓口での申請書の記入が不要になります

電話での仮予約の場合、窓口での本申請が必要ですが、オンラインでは許可証の発行まで行うことができます。

### オンライン上で団体の予約日時を確認できます

オンラインで行った予約はマイページで確認することができます。予約スケジュールの管理にもご活用ください。  
※予約の変更・キャンセルの際は別途センターへご連絡ください。

### 紙の申請書の保管の必要がなくなります

マイページで許可証をダウンロードしてデータでの保管が可能です。会議室使用の際は、印刷したものかスマホ画面に表示したものを窓口にてご提示ください。

ぜひご活用ください！



## センター会議室



高度情報会議室



会議室 A



会議室 B

無料 Wi-Fi を使用したオンライン会議の会場や、景観の良さから交流会などの会場としても好評です。

※利用要件の範囲内でご利用いただけます。  
大きな音の出る催しや、食事をする目的では使用できません。



## ミーティングコーナー

団体の打ち合わせや事務作業などにご利用いただけます。  
(予約不要ですが事前予約も可能です)

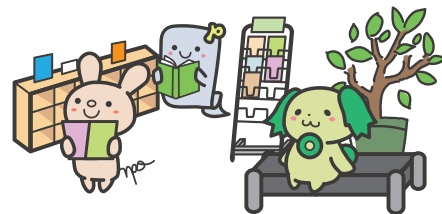
## オンライン予約のご利用には アカウント登録が必要です

アカウント作成とご利用についての詳細は、センターウェブサイト「会議室を使う」ページにてご覧ください。

詳細はこちら



## 市民活動情報コーナー「ふらっと」が 団体の活動や、活動に関する情報をより見やすく レイアウトをリニューアルしました！



市民活動情報コーナー「ふらっと」は、ちょっとした休憩、軽食、学習など、どんな方でも使えるスペースです。今回のリニューアルでは、図書やパンフレットの閲覧スペースを設け、より団体の情報を閲覧しやすくなりました。団体の活動情報や、助成金情報など活動のお役立ち情報を集めてお待ちしております！



## 展示スペースとしても活用できます

「ふらっと」は、市民活動団体や市内で活動する方の作品の展示などの団体の展示やイベント開催に利用できます。山形市で市民活動を実施している団体や、教育機関、サークル団体、個人での利用も可能です。利用希望の方は、事前に空き状況をお問い合わせいただき申請ください。



詳細はこちら▶



過去に開催した▶  
展示・イベントの  
様子です



今年度も、センターのご利用お待ちしております！

イベント・講座情報

## んーぽ新聞

センターの講座や、センターに登録している市民活動団体の活動など、市民活動・NPO・ボランティア情報をお届けします!

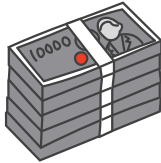


最新情報はセンターウェブサイトをチェック!!

## センターからのお知らせ

第55回哲学カフェ  
～人生に「必要」なもの～

毎月1回開催の哲学カフェ、今回のテーマは「人生に必要なもの」。  
お金、健康、家族、仕事、趣味、生きがい—私たちが生きていくうえで、本当に必要なものとは何なのか。みなさんと一緒に考えてみたいと思います。



- 日時 2026年5月13日(水) 14:00～16:00
- 場所 山形市市民活動支援センターふらっと  
(霞城セントラル22階)
- 申込 7名(5月1日受付開始)

あなたのやる気応援企画  
初心者のためのふらっとNPO教室

これまでNPOに触れる機会がなかった、「なにか人のために出来ることを探している」、そんな方のための教室です。一方的な講義形式ではなく、質問や話し合いを通して、みんなで楽しくNPOについて学んでいきましょう。身近で活動している団体の事例もたくさん紹介! ※要事前申込



- 日時 2026年4月24日(金) 18:00～19:30
- 場所 山形市市民活動支援センター ふらっと  
(霞城セントラル22階)
- 定員 5名程度
- 申込締切 4月22日(水)

センター主催の講座・イベント情報の詳細はこちらからご覧いただけます



## 登録団体からのお知らせ

## すみれ会の「お徳カフェ」

あの頃の青春をもう一度…、おしゃべりや情報交換で仲間づくりをしてみませんか? ギターやピアノの生演奏、懐かしい歌を楽しみながら交流できる「お徳カフェ」。



フリートークや体操もあり、仲間づくりや情報交換にぴったりのイベントです。若い方のご参加も大歓迎! 奮ってご参加ください。

- 日時 毎月第3土曜日 ※連休のときは第2土曜日  
13:30～15:30  
(次回4月18日、以下継続開催)
- 場所 生活塾(山形市城西町5-1-7)
- 参加費 1,000円

●連絡先/NPO法人すみれ会  
Tel 023-664-0168



## 登録団体からのお知らせ

## まちなか保健室

専門職である看護師や保健師に、ちょっと気になる健康や介護のことを気軽に相談してみませんか? 看護師や保健師がじっくりお聞きします。  
さまざまなテーマで健康教室も開催しています。

(1) まちなか保健室 七日町

- 場所 Pont tree cafe内  
(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ〜べ) 隣
- 日時 毎週火曜日 4月21, 28日  
10:30～14:30  
(イベントは10:30～11:30)  
相談無料、飲み物・駐車場代有料

(2) まちなか保健室 八日町 “さら”

- 場所 コミュニティ Sala 1階  
(山形市八日町1-3-47)
- 日時 毎週木曜日 4月23日 10:00～12:00  
(イベントは10:15～11:15)  
相談無料、運営協力金100円より、  
無料駐車場5台有り。

●連絡先/NPO法人 暮らしの保健室やまがた  
(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

Tel 023-666-4480

✉ kuraho.ygt@gmail.com



## 「山形でカミュと一緒にアマビエに祈る」上映会

コロナ禍と闘った芸術文化のドキュメンタリー映画「山形でカミュと一緒にアマビエに祈る」の上映会を開催します。上映終了後には放送大学山形学習センター所長・山本陽史氏と本監督の岡崎孝氏による対談・質疑応答を予定しています。ぜひご参加ください。



- 日時 2026年5月13日(水) 14:30～15:30
- 場所 放送大学山形学習センター講義室  
霞城セントラル10階(山形市城南町1-1-1)
- 料金 無料

●連絡先/映画で男女共同参画を考える会  
(主催: 放送大学山形同窓会)

Tel 090-6255-0921

✉ yumitaka0921@outlook.jp



## 葉っぱ塾・安全登山入門編2026

「葉っぱ塾」では、これから山歩きを始めようという初心者のみなさん、あるいは山についてのしっかりした知識を身につけようという方々向けに安全で安心な登山を楽しむための連続講座を今年も企画しました。初夏から秋にかけて5回の机上講習と、2回の実践登山と組み合わせ、基本的なことから学んでゆきます。



- 開講日 2026年5月～9月(各月1回の木曜日)  
18:30～20:45

※ただし実践登山を6月及び9月の2回計画しています。

- 場所 山形県緑町庭園文化学習施設「洗心庵」  
(山形市緑町1-4-28)
- 参加費 机上講習 各回1,000円(※資料代別途300円)  
(参加当日、会場で納入してください。) ※ただし実践登山の参加費は、各回3,500円+保険料300円
- 募集定員: 20名 ※ただし定員に達した段階で締め切り

●連絡先/葉っぱ塾

Tel 090-5230-8819 (八木)

✉ happa-fy@dewa.or.jp



# センターの まめ知識



## 市民活動情報コーナー「ふらっと」は どんなふうに見えるの？

霞城セントラル 22 階、センター窓口の横にあるスペース「ふらっと」は、どなたでも気軽に利用できる場所として開放しています。センターに集まる市民活動団体や山形市内外の各施設から寄せられたチラシやパンフレット等の情報をこのコーナーに集約しています。また、活動している団体の方の展示コーナーとしても活用でき、活動の企画展示やパステル画、写真の展示も行ってきました。活動したい方から、なにかできることを探している方はもちろん、それ以外でもちょっとした休憩や学習などで立ち寄った際には、山形市で活動する団体の情報もぜひ手に取ってご覧ください。

### 市民活動ひとくちコラム

### みややま乾癬友の会 (旧山形乾癬友の会) 事務局長 鈴木 由香里 さん

2005 年に山形乾癬友の会が発足し、県内の患者さんに向け学習会や会報などで情報提供を行ってききましたが、昨今の高齢化の影響もあり、数年前から会の存続が危ぶまれていました。以前から交流のあった宮城かんせんの会も同様の問題を抱えていたことから、二つの会を合併し安定的に活動を継続していくこととなり、2026 年 4 月 1 日付で「みややま乾癬友の会」として再スタートを切りました。ロゴマークは「MY-P」の文字をアレンジしたものです。M は宮城、Y は山形ですが、MY で私の、という意

味があります。P は Psoriasis(ソライアシス 乾癬の英語名)をあらわしており、自分自身の乾癬と向き合っていこう、という意味も併せ持っています。これからも患者さんそれぞれの治療の一助となるような活動を継続していきたいと考えています。共に活動がしたい方、興味のある方はどうぞご連絡ください。

●連絡先 / みややま乾癬友の会 山形支部  
Tel 090-4556-6510 (鈴木)  
✉miyayamakansen@gmail.com



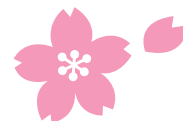
みややま乾癬友の会  
Facebook

## センター職員のいちおし！ スタッフが気になることやおすすめしたいことなどをご紹介します

### vol.91 カジヨセン界隈おすすめの場所

今年の桜の開花は早かったですね、あっという間に次々と開いて、4月の空に向かって咲き誇る様子が圧倒されました。桜は花の色や香りを感じながら近くで鑑賞するのもいいですが、少し離れて眺めるのもいいものですね。そんな目的にピッタリの場所があります。それは、霞城セントラルビルの4階にある「庭園広場」です。4月～10月まで一般開放され

ていて 11:00～14:00 まで利用する事ができます。広大な敷地を誇る霞城公園(山形城址)が眼下に広がり、圧巻の景色です。もちろん霞城セントラル 24 階にある展望ロビーからの眺望も、四方を遮るものがなく、山形市街地越しに、山々まで見通せます。入場無料で、夜景も素敵ですよ。こちらは 7:00～23:00 まで利用できます。(有川)

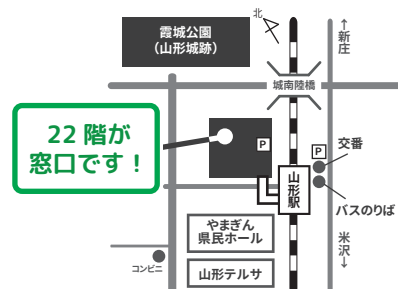


## 発行：山形市市民活動支援センター

〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 22・23 階  
電話：023-647-2260 FAX：023-647-2261 メール：center@yamagata-npo.jp

・開館時間 / 9時半～21時  
・休館日 / 月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは火曜日)、年末年始

★印刷と相談の方は1団体2名、2時間までの駐車券補助があります。  
(霞城セントラルパーキング・山形駅東口交通センター駐車場をご利用ください)



編集 | センター周辺では、満開の桜の様子や、入学式後の親子を良く見かけます。  
後記 | 暖かくなってきた中で散歩してリフレッシュするのもいいですね。(後藤)

山形市市民活動支援センターだより とびあす  
担当：後藤・川部・田中