

月刊



とぴあす vol.114

毎月第3木曜日発行
令和8年9月17日

特集

仲間と何かを始めたい人へ
団体づくりの第一歩 今後のセンター講座案内



センター
今月の1枚

先日、第4回ふらっとカフェが開催されました。
ふらっとカフェは、身近なテーマに関して
思っていることなどを自由に話し合う場所です。
今回話し合ったテーマは「思い込みと偏見」。か
なり難しいテーマでしたが、15名の参加者の
方々と活発な意見が交わされ、あっというまの
2時間でした。

山形市市民活動支援センター
スタッフブログ
更新中!



今号の内容

● 特集：仲間と何かを始めたい人へ 団体づくりの第一歩 今後のセンター講座案内

● イベント・講座情報「んーぽ新聞」

センターや、市民活動・NPO団体が開催する
イベント情報をお届けします!

● とぴあす連載コーナー

- ・市民活動ひとくちコラム「山形グリーンケア研究会」
- ・センター職員のいちおし! vol.96

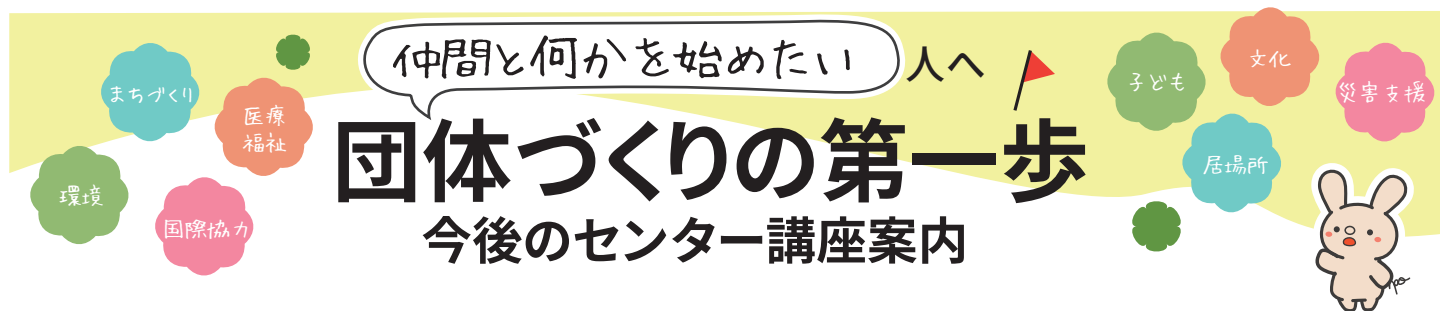


山形市市民活動支援センターとは

様々な分野の市民活動やNPO、ボランティアなど、公益的な活動をしている人、はじめたい人たちを応援する施設です。

NPO・市民活動に関する各種相談の他、山形市を中心に活動する非営利活動団体を対象に、会議室、印刷コーナー等を提供しています。
利用対象や利用方法の詳細については当センターまでお問い合わせください。





同じ悩みを持つ仲間と「団体を作りたい」と考えたら

場所を借りたい、助成金をもらいたい、日頃の活動の中で必要と言われた…など、団体の立ち上げを考えるきっかけは人それぞれです。しかし、いざ「団体を立ち上げよう！」となった時、何からしていいのか悩んで立ち止まってしまうことも多いのではないのでしょうか。今号のとびあすでは、「仲間と何かを始めたい！」と考えたときに押さえてほしいポイントに合わせて、団体の立ち上げと運営を後押しする各種講座・イベント情報をお届けします。

そもそも「団体」って何？ NPOについての基礎を学ぶ

団体は、同じ目的を持った複数人が集まり行動を起こすところから生まれます。任意団体に法的な義務はありませんが、助成金の取得や、企業や行政と連携することを視野に入れる場合は、会則や会計帳簿を作り、透明性の高い活動を心がけることが大切です。当センターでは、これから活動を始めたい方、理解を深めたい方に向けた「NPO 勉強会」「ふらっと NPO 教室」を開催しています。

組織化のススメ！

ふらっと NPO 教室 特別編

センターへの登録や、助成金への申請に必要な「組織の作り方」を知る講座です。

9/26（金）18:00～19:30

NPOを学ぶ

ふらっと NPO 教室

NPO について初めて知る方のための、対話を通して理解を深めてもらう教室です

10/23（金）18:00～19:30

NPOを学ぶ

「こんな活動がしたい」
を聞かせてください



自分たちの活動を知ってもらい協力してくれる人を増やす

社会にとって良い活動をしていても、誰かの目に留まらなければ活動はなかなか広がりません。こまめに情報を発信することで、協力してくれる人を増やしたり、社会の課題を自分のことだと認識してくれるきっかけにもなります。チラシやポスター、地域の広報紙の他、近年ではSNSを活用するなど、様々な手段で活動を発信できるようになりました。

当センターでもリーフレットやチラシの設置、メールマガジン等で情報発信のサポートをしています。

イベントの広報も
お手伝いします！



IT 活用 活動を伝える

NPO 広報講座 Canva で動画作成

日頃の活動の PR に動画を活用してみませんか？
操作が不安な方にも参加いただけます。

10/11（日）14:30～16:30

地域の活動を知る・活動している人と交流する

それぞれの団体が、どんな方々に対して、どんな想いで活動しているのか、地域の活動が自分のやりたいことのヒントになることもあります。当センターでは、活動している団体の方を講師としてお招きした講座やイベントを開催しています。毎年12月に開催している「やまがた NPO ウィーク」では、活動している方の展示の他、実際に話を聞く事ができる活動紹介も行います。

活動を知る 交流する

やまがた NPO ウィーク 2026

霞城セントラル1階アトリウムを会場に、
団体の情報の展示や、ステージ発表、
ブース展示の活動紹介を行います

「やまがた NPO 博」12/1（火）～12/6（日）
「活動紹介・ステージ発表」12/6（日）

登録団体の方を
講師にお招きします

IT 活用 活動を知る

はじめての AI エージェント講座

OpenAI の Codex を使って業務効率化しませんか？

講師：小関 陽一氏

(OSS のノーコード・ローコード開発ツール
Pleasantan® ユーザーコミュニティやまがた)

10/24（土）14:00～16:00

活動を知る

香害って何だろう？ ～香りの健康への影響を知ろう～

「香害を考える会やまがた」の方を講師に、
香りによる影響について知ってもらう講座です

11/28（土）10:00～12:00



各講座、イベントの詳細は「んーぼ新聞」またはウェブサイトをご確認ください。

イベント・講座情報

んーぽ新聞

センターの講座や、センターに登録している市民活動団体の活動など、市民活動・NPO・ボランティア情報をお届けします！

最新情報はセンターウェブサイトをチェック!!



センターからのお知らせ

NPO 広報講座

～CanvaでSNS向け動画作成～

デザインツール「Canva」を使用して動画づくりに挑戦してみませんか？当日は操作補助スタッフがお手伝いしますので、操作が苦手な方もお気軽にご参加ください。



- 日時 2026年10月11日（日）
14:30～16:30
- 場所 山形市市民活動支援センター 高度情報会議室
（霞城セントラル23階）
- 定員 定員15名ほど
- 対象 NPOの活動をしている、興味のある方
- 持ち物 メール送受信ができるパソコンまたはスマホ
※操作に不安のある方はパソコンでの参加をおすすめします。
※可能な方は事前にCanvaのアカウントの作成をお願いします。

あなたのやる気応援企画 初心者のためのふらっとNPO教室

これまでNPOに触れる機会がなかった、「なにか人のために出来ることを探している」、そんな方のための教室です。一方的な講義形式ではなく、質問や話し合いを通して、みんなで楽しくNPOについて学んでいきましょう。身近で活動している団体の事例もたくさん紹介します！



- 日時 2026年10月23日（金）
18:00～19:30
- 場所 山形市市民活動支援センター ふらっと
（霞城セントラル22階）
- 定員 5名程度

初めてのAIエージェント講座

AIチャット（ChatGPT）は使っているが、AIエージェント（Codex）はまだ使ったことがないという方。AIエージェントに興味がある方なら、どなたでもご参加いただけます。AIエージェントを、まずは体験してみましょう。



- 日時 2026年10月24日（土）
14:00～16:00
- 場所 山形市市民活動支援センター 会議室B
（霞城セントラル22階）
- 定員 10名
- ※ChatGPTアカウントまたは、Googleアカウント・パスワードの事前準備が必要です。
- 持ち物 PC（ご自身でご準備ください。）

センター主催の講座・イベント情報の詳細はこちらからご覧いただけます



登録団体からのお知らせ

第60回言友会全国大会

吃音ワークショップ2026 in 東北

言友会全国大会吃音ワークショップは、吃音のある当事者や家族、医療・教育関係者が全国から集う年に一度の交流イベントです。専門家による講演や、職場・子育て・若者などテーマ別の分科会を通じて、体験談の共有や役立つ情報交換を行います。



- 日時 2026年10月10日（土）13:00～20:00
10月11日（日）9:30～13:00
- 場所 仙台市中小企業活性化センター
（宮城県仙台市青葉区中央1丁目3-1「アエル」5～6階）
- 参加費 全日程 5,000円
10日のみ4,000円 11日のみ3,000円

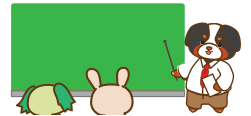
●連絡先／山形言友会（大会実行委員会）

✉workshop@zengenren.org



◆第35回全国ダウン症巡回セミナー（in山形）

変わりゆくライフステージ。その変化に寄り添える支援者にダウン症のある人の人生を、今あらためて深く見つめるセミナーを開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております！



- 日時 2026年10月17日（土）
13:00～16:55
- 会場 山形市総合福祉センター 2階 交流ホール
（山形市城西町2丁目2-22）
- 講師 玉井 浩氏（公財）日本ダウン症協会代表理事
／大阪医科大学 名誉教授
菅野 敦氏 東京学芸大学 名誉教授
- 参加費 会員／無料 非会員／1,000円
- 対象 ダウン症のある方のご家族・ご親戚、教育・医療・福祉領域での支援者、ダウン症のある方の支援や理解にご興味・ご関心のある方はどなたでも

●連絡先／（公財）日本ダウン症協会 山形県支部

✉o0.jds.yamagata.0o@gmail.com



街角天体観望会

下記の日程で観望会を開催致します。月や惑星、星団や二重星などを観測します。当日は望遠鏡を準備してお待ちしておりますので通りがかりにふらっとご参加いただけます。お気軽にお越しください。なお、雨天・曇天の時は中止となります。



- 日時 2026年10月17日（土）
17:30～19:30
- 場所 霞城セントラル西側広場
（山形市城南町1-1-1）



●連絡先／山形天文同好会 事務局
TEL090-9423-1890（宮田）



とぴあす 連載コーナー

センターの
まめ知識助成金を探す前に、
自分たちの活動を見つめ直してみよう

助成金を探すとき、まずインターネットで検索する人も多いと思います。でも、その前に一度、自分たちの活動について考えてみるのが大切です。

「何のために活動しているのか」「誰のための活動なのか」「地域のどんな課題を解決したいのか」「そのために今、何が必要なのか」を整理してみましょう。活動の目的や必要としているものが明確になると、自分たちに合った助成金を探しやすくなります。

助成金は、単に「活動資金を得るためのもの」ではありません。助成金を探すことをきっかけに、自分たちの活動の目的や必要性を改めて考え、活動を見直す機会にもなります。「どんな助成金があるか」だけでなく、「自分たちは何をしたいのか」から考えてみるのが、助成金探しの第一歩です。

市民活動ひとくちコラム

山形グリーフケア研究会
代表 浅野 志保 さん

読者の皆様、はじめまして。私たちは、NPO 法人 山形グリーフケア研究会の活動の一環として、2018 年 3 月より、山形市内で大切な方を亡くされた方々が語り合う遺族会を開催してまいりました。このたび、山形県在住のスタッフを中心に後継団体として独立し、地元で根差したグリーフケアの実践・普及・啓発を目指すこととなりました。グリーフケアとは、喪失体験を抱える方々が、ご自身の体験を受け止め、悲しみと折り合いをつけながら生きていくための支援を指します。

本会では、「さぶすい（寂しい）きもちを語り合う会」を 2 ヶ月に 1 回、霞城セントラル 22 階の会議室で開催いたします。亡くなられた方との思い出をゆっくりと語り合った後には、リラックスしてお過ごしいただける茶話会も設けております。

なお、亡くなられた原因は問いません。また、プライバシーには十分配慮いたします。予約不要・参加費無料ですので、どうぞ安心してご参加ください。

●連絡先／山形グリーフケア研究会
✉yamagata.griefoffice@gmail.com

センター職員のいちおし！ スタッフが気になることやおすすめしたいことなどをご紹介します

vol.96 書籍：1 割の顧客で 9 割売り上げる「沼るファン」の作り方
著 清水群 出版 かんき出版

この書籍での「沼るファン」とは、普通の客層から一歩踏み込んだ「組織の信念や取り組みを理解し、自分ごとになって応援してくれる客層」と定義しています。インターネットや AI の普及により、専門的な知識が一般化し、業務が効率化され続けたことで、今ではどんなお店を選んでも快適で満足できるサービスを受けられるのが当たり前の時代になりました。その中で、AI では察知できない非合理的な面から

「誰でもいい」を「あなたじゃなきゃダメだ」にするための戦略を解説しています。テーマパークの事例を多く取り上げたビジネス実用書ですが、後半の内容は NPO の考え方にも関わる部分も多い印象でした。自分達の活動に共感してもらい、応援してくれる人たちの存在が不可欠な NPO にとっては、本書の提示する「2%」はとても重要なものだと感じます。（後藤）

発行：山形市市民活動支援センター

〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 22・23 階

電話：023-647-2260 F A X：023-647-2261 メール：center@yamagata-npo.jp

・開館時間 / 9 時半～ 21 時

・休館日 / 月曜日、祝日（月曜日が祝日のときは火曜日）、年末年始

★印刷と相談の方は 1 団体 2 名、2 時間までの駐車券補助があります。

（霞城セントラルパーキング・山形駅東口交通センター駐車場をご利用ください）

