

# ひさしぶりのパソコン

## 不安を解消しよう!

再就職や転職を考えると、不安がいっぱいですね。

「Word と Excel って、どの程度使えると大丈夫?」

「パソコンの資格はあった方が有利なの?」

「しばらくパソコンにさわっていないから、

最新のバージョンで、どこが変わったのかわからない」など

これから動き出すために、

パソコンスキルについての不安を

すこしでも解消しませんか?



### チェックしてみよう

- ①現時点で一番新しい Windows のバージョンは?
- ②フォルダを作り、その中にファイルの保存ができる?
- ③お仕事でメールを使ったことがありますか?
- ④PDF って知ってますか?
- ⑤Excel で合計と平均の関数を使えますか?

※ひとつでもわからないことがあれば  
ぜひ、受講してみましよう!



- 【対象】** 再就職を目指している子育て中のママ  
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております
- 【会場】** 子育てランドあ〜べ 研修室  
(山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1F ☎023-615-1930)
- 【定員】** 受講者 8 名
- 【託児】** 定員があります お問合せください  
<託児ご利用の方へ>  
①生後 6 か月〜就学前のお子さんが対象です。  
②子育てランドあ〜べの託児登録が必要です。  
講座の 5 日前までに、必ず子育てランドあ〜べにて事前登録をお済ませ下さい。  
※登録には、お子さんの健康保険証、母子手帳・朱肉を用いる印鑑が必要です  
※子育てランドあ〜べの休館日は木曜日と毎月最終火曜日です。

4  
23  
(金)

9:30~12:00

#### ●受講者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
    - ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとっての対応
    - ・会場でのマスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により  
中止または延期となる場合がございます  
あらかじめ、ご了承ください

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3

山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>



※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

講座名	ひさしぶりのパソコン ～不安を解消しよう！～
日時	令和3年4月23日(金) 9:30~12:00
会場	子育てランドあ〜べ 研修室 (山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1階) ※駐車場 N-GATE をご利用の場合、1時間分の無料券をさしあげます。
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・求人票でよく見かける「パソコンのできる方」とは、具体的にどのくらいのスキルを求められるのかを知ることができます。</li> <li>・効率的な文字入力、ショートカットキーの利用など、仕事で差がつくパソコンの基本操作について知ることができます。</li> <li>・今後のスキルアップに役立つ学びの情報を提供します。</li> </ul>



IT インストラクター  
**木村 葉子先生**

<プロフィール>  
マイクロソフト認定トレーナー。  
パソコンインストラクター歴20年。子育て中のおかあさん、シニア層、学生と様々な年代の方々にパソコンやスマホ講座、各種PC検定対策講座等を実施。マザーズジョブサポート山形、庄内ともに開設当初よりパソコン講座の講師を担当している。

◆託児ご利用の方へ◆

講座会場とは別室での託児となります。

講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、講座に集中できます。

どうぞ、お気軽にご利用ください。



令和3年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(この講座は、山形県の委託事業です)

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	お子さんのアレルギー	有 ・ 無
あ〜べ託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)