

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか。

毎週火曜日 ポンツリーカフェの一角をお借りして
保健室を開設しています

2月(火)は 2/6、2/13、2/20、2/27

10:30～15:00 相談無料（飲み物・駐車場有料）

●第1、3週 10:30～11:30 は健康教室(講話)を開催

2/ 6 『ずっと家で暮らすためのお片付け』

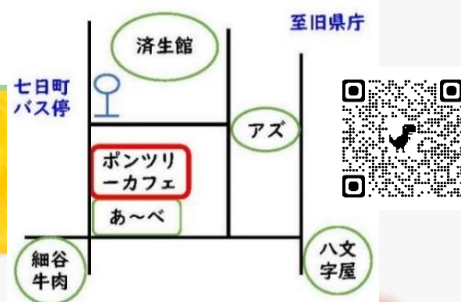
暮らしの保健室やまがた 高瀬

2/20 『知って備える介護保険その2 施設サービスとは?』

暮らしの保健室やまがた 大竹

SUKSK ポイント 500

- カフェは通常通り営業しております。
看護師や保健師がおりますのでお声がけください。



- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
 - 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
 - 血圧測定もできます。

場 所： **Pont tree cafe(ポンツリーカフェ)内**
(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ〜べ隣)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

HP：<https://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール：kuraho.ygt@gmail.com

協 力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド