



～旬の食材で美味しく健康を！「男の料理教室」～

「健康寿命」を延ばすために気を付けたい食事。これまでよりも、少しでも「食」を意識してみませんか？栄養効果が増す食材の工夫など、美味しいだけじゃない料理の作り方をお伝えします。「男子厨房へようこそ！」この機会に、自分で作って食べる楽しさを味わってください。

よ

へ

う

こ

そ

!

[日時] 2019年11月30日(土)10:00～13:30

[場所] 山形大学地域教育文化学部 調理実習室
(山形市小白川町 1-4-12)

[募集] 男性 20 人(パートナーとの参加も OK) [参加費] おひとり 500 円

[講師] 新潟県立大学 人間生活学部 子ども学科講師
山岸あづみさん

第 1 部／これからの「食」や生活を意識してみよう！ 第 2 部／調理実習

★主 催／ちえりっぽ(女性＝健康 Yamagata)

★お問合せ・申し込みはメールまたは F A X で。



[mail] joseikenko@icloud.com [fax] 023-673-0703

※この事業は令和元年度「男女共同参画県民企画事業」として山形県男女共同参画センターチェリアの助成を受けて実施するものです。