まちなか保健室

12月の予定

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

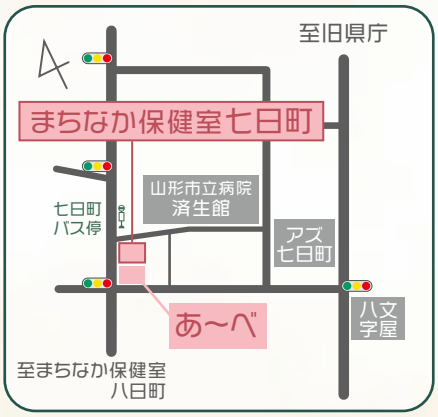
毎週火曜日 七日町

(飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe（ポンツリーカフェ）内
山形市七日町1−1−1（子育てランドあ〜べ隣）

1, 8, 15, 22日



木曜日に移動です！

毎週木曜日 八日町“さら”

(協力金100円から、無料駐車場5台)

10:00~12:00

コミュニティSala 1階
山形市八日町1−3−47

3, 10, 17, 24日



健康教室・イベント（SUKSKポイント500）

10日(木) 10:15~11:15
『膝痛・腰痛予防』
暮らしの保健室やまがた / みゆき会病院
理学療法士 黒田

24日(木) 10:15~11:15
『クリスマスにハッピーマジック！』
ハッピーたけ
(敬称略)



出前講座のご依頼も受付中！

運　営：
特定非営利活動法人
暮らしの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

090-8922-7080
023-626-2070
http://kurahoygt.wixsite.com/home
（右の二次元コードからアクセス）
kuraho.ygt@gmail.com
（代表 大竹）