

形にそんな女性の「思い」を
にする講座です!!

チェリア塾 基本コース

企業や地域において、
男女共同参画を推進するキーパーソンを育成するとともに、
そのネットワーク化を目的として開催します。

in 村山

自分力を
伸ばしたい

思いをうまく
伝えたい

ともに考える
仲間がほしい

暮らしやすい
地域にしたい

Step.1

6月26日(土) 10:00~12:00
13:00~15:00

男女共同参画って何?

~私のモヤモヤと関係あるかも~

男女共同参画の基本
を学び、「日本の」「山
形の」「我が家の」課題
を整理し、女性も男性
も「いきいきと暮らす”
ための方策を一緒に考
えていきましょう。



高木 直氏
山形大学名誉教授

【対象】
男女共同参画を学びたい、またはその推進
にむけて行動したい女性/25名(先着順)

【受講料】
3,000円(全5回)

【会場】
遊学館2階 学習室(山形市緑町1-2-36)

【託児】
無料託児あり
※要申込・先着順(1歳児~未就学児)

【申込・問い合わせ先】
山形県男女共同参画センター「チェリア」
〒990-0041 山形市緑町1-2-36
Tel.023-629-7751/Fax.023-629-7752
E-mail/kikaku2@yamagata-cheria.org

【締切】
2021年6月19日(土)

Step.2

7月24日(土) 10:00~12:00
13:00~15:00

キャリアデザイン

~自分にできること・したいこと・
やらなければならないこと~

女性が地域社会での
びのびと働くには、周
囲に求めるだけでなく
自身を知り、自分が
どうありたいのか考
えることが大切です。自
分らしくあるために未
来像を描いてみませんか?今までよりほ
んの少し強く、自立したい方の参加をお
待ちしています。



尾形 恵子氏
有限会社ティップス取締役社長

Step.3

8月28日(土) 10:00~12:00
13:00~15:00

コミュニケーションは双方向

~互いを尊重する聴くチカラ、話すチカラ~

人と人が直接会うこ
とが難しい時間が長
く続いています。こん
な時だからこそ大事に
したい人と人の関係。
それをつなぎ、深める
ことができるよう、あ
なたのコミュニケーション力をヴァー
ジョンアップさせましょう。



木須 八重子氏
国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ

Step.4

9月25日(土) 10:00~12:00
13:00~15:00

わたしたちは今どこにいるのか

~男女共同参画社会の実現をめざして~

わたしたちは今、どの
ような時代を生きてい
るのでしょうか。男女
共同参画社会の実現
をめざして、今を知り、
これからのわたした
ち、わたしの生き方を
展望してみましょう。



伊藤 真知子氏
山形県男女共同参画センター館長

Step.5

10月31日(日) 10:00~12:00
13:00~15:00

今日はゴールをスタートに変える日

~ふりかえりと次のステップへの踏み出し~

孤立と孤独の中では幸
せになれない。語り合
い、「おなじ」に着目し
て、同志になれば自分
の力に気づきます。



廣瀬 隆人氏
一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更になる場合があります。

主催/山形県男女共同参画センター「チェリア」

〒990-0041 山形市緑町1-2-36 Tel.023-629-7751/Fax.023-629-7752

9:00~17:00(第1・3・5月曜日、第3日曜日休館)

E-mail/kikaku2@yamagata-cheria.org HP/http://yamagata-cheria.org



チェリア塾 基本コース

in 村山

※連続受講をお勧めします。3回以上参加の方には修了証を発行いたします。

※次年度は「チェリア塾実践コース」の開催を予定しています。ぜひあわせてご参加ください。

Step.1

6月26日(土)

10:00~12:00
13:00~15:00

高木 直氏
山形大学名誉教授

Step.2

7月24日(土)

10:00~12:00
13:00~15:00

尾形 恵子氏
有限会社ティップス取締役社長

Step.3

8月28日(土)

10:00~12:00
13:00~15:00

木須 八重子氏
国際コーチング連盟
プロフェッショナル認定コーチ

Step.4

9月25日(土)

10:00~12:00
13:00~15:00

伊藤 眞知子氏
山形県男女共同参画センター館長

Step.5

10月31日(日)

10:00~12:00
13:00~15:00

廣瀬 隆人氏
一般社団法人
とちぎ市民協働研究会代表理事

※会場はいずれも遊学館2階学習室

申込み
問い合わせ先

山形県男女共同参画センター「チェリア」

〒990-0041 山形市緑町1-2-36

Tel.023-629-7751/Fax.023-629-7752

E-mail/kikaku2@yamagata-cheria.org

申込締切

6月19日(土)

必要事項をご記入のうえ、お申込みください。年代・電話番号・託児の有無は、あてはまる箇所を○で囲んでください。申し込みにあたり、お預かりした個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

氏名	ふりがな	住所	〒
	10代・20代・30代・40代・50代・60代～		
TEL		E-mail	
	自宅・職場・携帯電話・その他		

無料託児をあわせて申し込む 無料託児を必要としない

託児を希望する方は以下の必要事項をご記入のうえ、お申込みください。
生年月日・アレルギーの有無・その他事前に知らせておくべき事項がある場合は連絡事項欄にご記入ください。

お子様の氏名	ふりがな	連絡事項
	平成・令和 年 月 日生まれ (歳 力月)	アレルギー 有・無
	ふりがな	
	平成・令和 年 月 日生まれ (歳 力月)	
	ふりがな	
	平成・令和 年 月 日生まれ (歳 力月)	