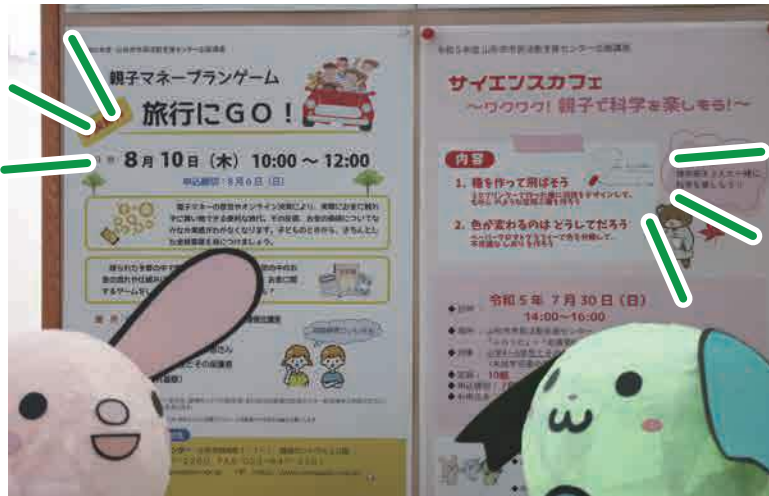


月刊 とぴあす vol.76

毎月第3木曜日発行
令和5年7月20日

特集 自分の身になるボランティア入門



センターの1枚

夏はイベント目白押し！ふらっとふれんずたちオススメの親子で参加できるセンターの主催講座、7/30の「サイエンスカフェ～ワクワク！親子で科学を楽しもう！～」と8/10の「親子マネープランゲーム 旅行にGO！」のご紹介です。

両講座とも親子で楽しくご参加いただける体験型のイベントになっています。詳しい情報はセンターHPまたは直接センターへお問い合わせください。

「山形市シティプロモーション動画」公開中！
詳しい情報は「職員のいちおし」vol.58をご覧ください。▶

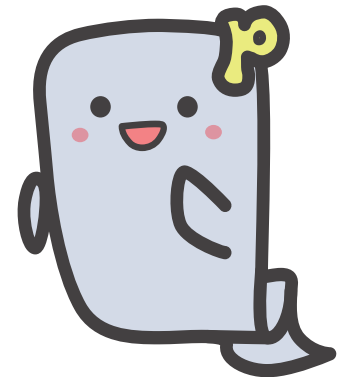


山形市市民活動支援センター
スタッフブログ
更新中！



今号の内容

- **特集：自分の身になるボランティア入門**
- **イベント・講座情報「んーぽ新聞」**
センターや、市民活動・NPO団体が開催するイベント情報をお届けします！
- **とぴあす連載コーナー**
市民活動ひとくちコラム「山形市健康づくり運動推進協議会」
センター職員のいちおし！ vol.58



ぴーちゃん

山形市市民活動支援センターとは

様々な分野の市民活動やNPO、ボランティアなど、公益的な活動をしている人、はじめたい人たちを応援する施設です。

NPO、市民活動に関する各種相談の他、山形市を中心に活動する非営利活動団体を対象に、会議室、印刷コーナー等を提供しています。
利用対象や利用方法の詳細については当センターまでお問い合わせください。



自分の身になるボランティア入門

自ら進んでやりたい！
そんなボランティアにするために
自分にとっての意義を考えよう

ボランティアって何？



古代ラテン語「Volo」が起源

「Volo」とは・・・「will（意志）」の語源で、「喜んで～する」「～したい」を意味する言葉。つまり、ボランティアは自分の意思で自ら進んで行う活動を指します。

ボランティアが自分にもたらすものとは？

目的意識を明確にもちましょう。ボランティアは実体験を伴った学びの場です。参加する目的を明確にすることで活動から自分が享受するメリットを再認識することができます。その結果、経験値の向上にも繋がります。活動選びをするときこそ、参加することの意義を考える必要があります。



学生のとてこそ大チャンス

就職活動の軸や将来の目標を念頭に置いて参加することで今後に生かせる経験を身につけよう

ボランティアをするメリット

- ・ 興味関心がある分野を経験することができる
- ・ 必要に応じたスキルが身につく
(対人スキル、各分野の専門スキルなど)
- ・ 人脈や見識が広がる
- ・ 自己分析の仮説検証の場として利用できる

学びを求めて自ら行動できるか

ボランティアは自ら学ぼうとしなければ何も学べません。だからこそ、まずは自分が参加して楽しいってマインドが大切！そのうえで自己満足で終わらないためにもメリットを考慮し、ボランティアを選びましょう。



Pick Up!

センター & 登録団体のボランティア情報

「とびボラ」

主に毎月発行している情報紙の郵送準備をしていただくボランティアを募集しています。年齢、性別問わず様々な方が活動されています。初めてボランティアをする、NPOの情報が知りたいという方はお気軽にご参加ください。

山形市市民活動支援センター

活動日 毎月第三水曜日 15:00～17:00
※変更になる場合もあります
活動場所 市民活動情報コーナー「ふらっと」
山形市市民活動支援センター（霞城セントラル2 2階）
定員 8名程度

「日本語カフェ ボランティア」

在山形ベトナム人協会の様々な活動の中で毎月第2・4日曜日に日本語カフェを開催しています。その日本語カフェをサポートしてくれるボランティアを募集しております。短い時間からでもお手伝いいただけます。



MSY 在山形ベトナム人協会

活動内容 日本語の指導と交流
活動場所 山形市市民活動支援センター
高度情報会議室（霞城セントラル2 3階）
活動日 毎月第2・4日曜日 14:00～15:30

「山形国際ドキュメンタリー映画祭 2023 ボランティア」 認定NPO法人 山形国際ドキュメンタリー映画祭

ひと味違った映画祭の楽しみ方のご提案。
映画祭にボランティアとして参加してみませんか？
毎回海外ゲストや観客に絶賛されているのがボランティアによるあたたかい手作り感覚です。国際映画祭の雰囲気と新しい出会い、楽しい交流。みなさんのご参加をお待ちしています。初めて参加される方や検討されている方は必ず説明会にご参加ください。

【ボランティア説明会】
7/22（土）15:00～, 19:00～ 計2回
山形市総合福祉センター 5階ファースト
視聴覚室+研修室2
8/3（木）15:00～, 19:00～ 計2回
山形市市民活動支援センター
高度情報会議室（霞城セントラル2 3階）



自分にどんな活動が合っているのか、センターと一緒に考えてみませんか？
センターでは様々なNPO・ボランティアの情報を発信しております。
詳しい情報は山形市市民活動支援センターまでお問い合わせください。

イベント・講座情報

んーぽ新聞



センターの講座や、センターに登録している市民活動団体の活動など、市民活動・NPO・ボランティア情報をお届けします！



最新情報はセンターウェブサイトをチェック!!

センターからのお知らせ

親子でサイエンスカフェ

～ワクワク！親子で科学を楽しもう！～

親子でサイエンスカフェは、親子で科学について楽しく学び合う場です。今回のテーマは、「①種を作って飛ばそう」「②色が変わるのはどうしてだろう」です。一つ目の実験では、3Dプリンターで作った種に羽根をデザインして、紅葉のような空飛ぶ種を作ります。二つ目の実験では、ペーパークラフトグラフィーを使って色を分離し、不思議な葉を作ります。山形大学理学部生2人が企画・運営します。お気軽にお申し込みください。

- 日時 2023年7月30日(日) 14:00～16:00
- 場所 山形市民活動支援センター ふらっと+会議室B (霞城セントラル22階)
- 対象 小学4年～6年生とその保護者
- 定員 10組(先着順)



「ひとはなぜ旅をするのか」—第23回哲学カフェ

哲学カフェは、毎月一回、決められたひとつのテーマに沿って、悩みや日頃思っていることなどを自由に話し合う場所です。23回目のテーマは「ひとはなぜ旅をするのか」。年齢、職業問わず、どなたでも参加可能です。

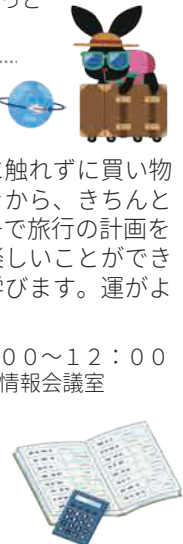
- 日時 2023年8月9日(水) 14:00～16:00
- 場所 山形市民活動支援センター ふらっと (霞城セントラル22階)

夏休み企画

親子マネープランゲーム 旅行にGO!

電子マネーなどの普及で、実際にお金に触れずに買い物できる時代。だからこそ、子どものときから、きちんとした金銭管理を身につけましょう。親子で旅行の計画を立てながら、限られた予算内でどんな楽しいことができるのか考えながらお金のことについて学びます。運がよければ予算が増えるかも？

- 日時 2023年8月10日(木) 10:00～12:00
- 場所 山形市民活動支援センター 高度情報会議室 (霞城セントラル23階)
- 対象 小学4年～6年生とその保護者
- 定員 10組(先着順)



NPO会計相談室

NPO法人や団体の運営において税務や会計業務でお困りの事はないでしょうか。専門家である税理士の先生が無料で個別に相談対応します。1団体あたりの相談時間は30分です。詳細は申込時にご確認ください。是非、お気軽にお申し込みください。

- 日時 2023年8月23日(水) 15:00～17:00
8月26日(土) 10:00～12:00
- 場所 山形市民活動支援センター 会議室B (霞城セントラル22階)
- 対象 NPO法人や公益的な市民活動団体に所属している方

センター主催の講座・イベント情報の詳細はこちらからご覧いただけます



登録団体からのお知らせ

海より山より西沼田

夏は、海より山より西沼田！

期間中、「くだ玉ストラップ」「太陽と月のジュズダマクラフト」をはじめとした4つの特別体験を行います。夏休みの思い出作りに家族や友達とあそびにきてね！

- 日時 2023年7月29日(土)～8月19日(土)
※7月31日(月)、8月7日(月)、14日(月)は休園日
受付は、9:30～11:00、13:00～16:00
※7月30日(日)、8月13日(日)は15:00まで
- 場所 天童市西沼田遺跡公園 (山形県天童市大字矢野目3295)



- 連絡先/天童市西沼田遺跡公園 (指定管理:NPO法人 西沼田サポーターズ・ネットワーク)
Tel023-654-7360

認知症サポーター養成講座

正しい知識を持ち、認知症の人や家族をやさしく見守る、それが認知症サポーターです。だれもが年をとっても自分らしく暮らせるよう、あなたも認知症を学んでみませんか。受講は無料です。お気軽にご参加ください。

- 日時 2023年8月4日(金) 18:30～20:00
- 会場 南部公民館(山形市小荷駄町7-110)

- 連絡先/NPO法人 うさぎ村
Tel023-679-4097



多文化理解講座「世界をのぞけば…」イギリスの社会分断と福祉国家：移民(課題) 大国から何を学ぶか？

近年、イギリスでは国民と移民をめぐる社会分断が深刻化しています。本来、社会統合を実現するはずの福祉国家は、現在の社会分断にどう影響しているのでしょうか？本講座では、イギリス福祉国家の役割と限界から現在の社会分断を論じ、日本への教訓も示します。

- 日時 2023年8月6日(日) 14:00～16:00
- 場所 山形県国際交流センター研修室 (霞城セントラル2階)

- 連絡先/公益財団法人山形県国際交流協会
Tel023-647-2560



第9回 やまがたダッシュ王選手権 (みんなの50m走測定会)

距離は50m。世代ごとのチャンピオンを決定します。レースは2回行います。世代毎に組み分けしたレースと性別や年齢など関係なく組んだレースを行ないます。普段見られないダッシュ王選手権ならではの組み合わせが楽しみのイベントです。

- 日時 2023年8月11日(金・祝)
受付開始11:30 競技開始12:30
終了17:30(予定) ※雨天決行
- 場所 ネットスエがおフィールド(山形市あかねヶ丘陸上競技場) (山形市あかねヶ丘2-4-1)

- 申込締切:受付中～7月28日(金)
※定員になり次第受付終了

- 連絡先/NPO法人 山形TFC
Tel070-2016-7689(事務局携帯)
✉info_tfc@yamagata-tfc.org



坊平天文フェスティバル in summer 2023 天の川星空への招待

開催時はペルセウス座流星群の極大時期です。月明かりが無く、多くの流星と雄大で美しい天の川が見られます。指導者の解説付きでいろいろな天体が見られます。いろいろな天体望遠鏡を準備してお待ちしています。

- 日時 2023年8月11日(金・祝)・8月12日(土) 19:30～21:00

- 会場 蔵王坊平高原 ZAO「たいらぐら」

※観望会途中の出入り自由。
雨天・曇天の時は中止となります。

- 連絡先/山形天文同好会
Tel080-5221-9318(佐藤)



—市民活動—

Q&A

法人の監事はどんな人に頼めば良いの？

新たに NPO 法人を立ち上げようと思うのですが、監事を誰にお願いしたらいいか悩んでいます。どのような人に頼んだらいいのでしょうか。

A NPO 法人の監事は、理事の業務執行の状況や法人の財産の状況を監査する役割を担います。第三者として客観的に法人を監査する立場であるため、その法人の理事や職員を兼ねることはできません。例えば、法人の活動でお付き合いのある他団体の人や、地域で活動に理解を示してくれる方にお願いしてみてもいいのでしょうか。



●このコーナーはこれまでに講座や窓口相談でいただいた質問をピックアップし、内容を一部編集した上で掲載しています。

市民活動ひとくちコラム

山形市健康づくり運動普及推進協議会 会長 齋藤 啓子さん

私たちの協議会は、山形市民の健康づくりをサポートするため平成5年に発足しました。運動普及推進員養成講座の修了生で組織している会です。
私たちは、公民館やコミュニティセンター、市の保健所を拠点に、文化祭の参加や地域からの要請などの地域活動、健康ウォークラリー大会やウォーキング・体操教室等の事業開催、花笠まつりやスポーツフェスタのイベント参加、ストレッチ体操など市の健康づくり事業への協力など、「さわやかに楽し

く運動しよう」というスローガンのもと活動を行っています。
今年度の事業では「山形再発見！ウォーキング」を年3回計画し、次回は10月25日の午前中に富神山のふもとをめぐるコースで開催を予定しています。



●連絡先/山形市健康づくり運動普及推進協議会
TEL 023-616-7271 (山形市健康増進課内)

センター職員のいちおし！ スタッフが気になることやおすすめしたいことなどをご紹介します

vol.58 山形市シティプロモーション動画 新作公開中！

昨年より公開されている「山形市をもっと身近に感じてもらう」ことをテーマにした、山形市シティプロモーション動画サイト「Wonderful Life Yamagata」。今年は更にコンテンツを追加し公開しています。
「Wonderful Life Yamagata」は山形市の「自然」「文化」「伝統」「暮らし」をテーマに、歴史遺産をはじめ、新しいアートや工芸、そして自然環境などを、美しい映像とエッセイで紹介しています。

私達の生活している山形の、身近すぎて感じることの少ない良いところを再発見できるプロモーションビデオになっています。
視聴してみたら、改めてその場所に行ってみたくありません。ぜひ御覧ください。当センターの「ふらっと」でも上映していますので、お気軽にセンタースタッフにお声がけください。



(文責 荒井)

発行：山形市市民活動支援センター

〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 22・23 階
電話：023-647-2260 F A X：023-647-2261 メール：center@yamagata-npo.jp

・開館時間 / 9時半～21時
・休館日 / 月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは火曜日)、年末年始

★印刷と相談の方は1団体2名、2時間までの駐車券補助があります。
(霞城セントラルパーキング・山形駅東口交通センター駐車場をご利用ください)

