



パパ・じいじと♪

からだをつかって あそぼう!



2026年 **8.9** | **土** 10:00~11:30



山形市総合福祉センター 1階体育ホール
(山形市城西町2-2-22)

お申込みは
こちらから



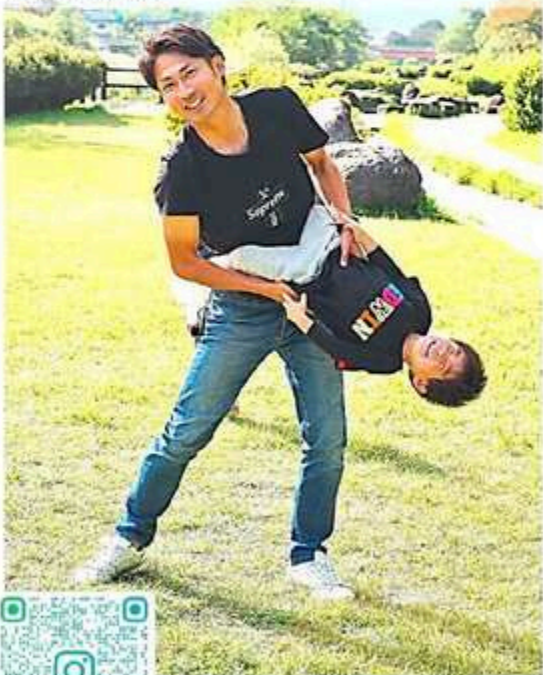
OYAKO FIT指導者 細谷 徹 氏



上履き・汗拭きタオル・飲み物



スポーツクラブでの指導歴15年、大人・子ども合わせて1,000人以上に運動を指導。水泳や陸上で培った経験を活かし、幼児期の体づくりや親子のふれあいを大切に運動あそびの発信を行っています。



対 象

山形市・寒河江市・上市市・村山市・天童市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町に在住または山形市在勤・在学の方で

3歳~6歳の未就学児と父または祖父 12組

申込み

上記2次元コードよりお申込みください

7月13日(月) 〆切

申し込み多数の場合は抽選になります
抽選結果は7月17日(金)までにお知らせします

保険料

おひとり 21円 当日集金します
(つり銭のないようにお願いします)

※7月30日(木)以降のキャンセルは保険料をいただきます

託 児

1歳以上未就学児 (託児〆切 7月8日)

お問合せ

山形市男女共同参画センター「ファアラ」
023(645)8077
fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp
日曜・祝日を除く 9:00~17:15



@KIDS GOONTOUP

Instagramで発信中

『とおるパパ・かおりママ
運動能力ゲームとUpが!』