

更年期を知って上手に乗り越えよう ～のんびり、ゆったり、リラックス～

更年期って？どんな症状があるの？などなど助産師さんが優しくお話します。

3月12日(日)

午前10時～12時

講師

助産師

荒井 眞智子 さん

会場

山形市男女共同参画センター「ファール」
5F 視聴覚室
(山形市城西町 2-2-22 市総合福祉センター内)

託児

1歳以上未就学児(無料・先着順・要予約)
2月28日(火)まで電話でお申込ください。
(山形市以外の方はご相談下さい)

対象

山形市・寒河江市・上山市・村山市・天童市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町在住、または山形市在勤・在学の女性

先着 **30名**

【申し込み・問い合わせ先】山形市男女共同参画センター「ファール」
023 (645) 8077

(受付: 2/3 (金) より開始 日曜祝日を除く 9:00～17:15)

※マスクの着用をお願いいたします。また当日発熱や風邪の症状がある場合は受講をお控えください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、講座が中止または延期となる場合がございます。その際は、市ホームページでお知らせするとともに、申込者にはお電話でご連絡いたします。

ファールは山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページに各種事業を随時掲載しています。また、個人情報とは適切に管理し、当該事業の業務以外には使用しません。