

まちなか保健室

9

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

月の予定



毎週 **七日町**

火曜日 (飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜へ隣)

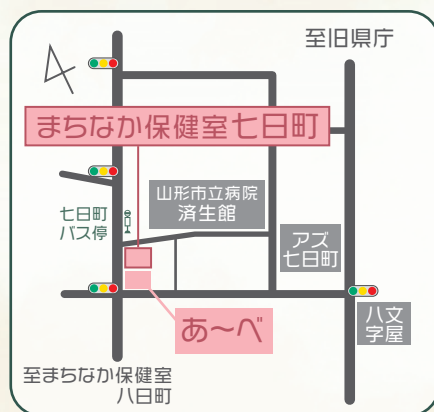
1, 8, 15日

健康教室・イベント (SUZUKI ポイント 500)

8日(火) 10:30~11:30

『秋バテを防ぐために』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部



毎週 **八日町“さら”**

木曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)

10:00~12:00

コミュニティ Sala 1 階
山形市八日町 1-3-47

3, 10, 17, 24日

健康教室・イベント (SUZUKI ポイント 500)

10日(木) 10:15~11:15

『健康のために知っておきたい

“市販薬&サプリメント”』

HAPPY LIFE 薬剤師 今井

24日(木) 10:15~11:15

『イスに座っていきいき体操』

Feel 健康運動指導士 佐藤



出前講座のご依頼も受付中！

運営：
特定非営利活動法人

暮らしの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

✉ kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

