

まちなか保健室

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。

まちなか保健室七日町

毎週 火曜日 12月 3, 10, 17, 24日

10:30~15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

まちなか保健室八日町 “さろ”

毎週 金曜日 12月 6, 13, 20, 27日

10:00~12:00 相談無料 (協力金 100円から、無料駐車場5台)

健康教室やイベント (講話) 情報 (10:30~11:30) !

6日 (金) 『歩いて健康をつかもう! ~膝の痛みの予防と運動習慣~』
暮らしの保健室やまがた 黒田

10日 (火) 『知って備える介護保険 10「ショートステイ (短期入所)」』
いづみケアセンター昭和館 安藤

13日 (金) 『映画を鑑賞しよう』
銀幕のいぶし銀の会

20日 (金) 『聞いて安心 認知症のはなし...』
山形市南部 オレンジサポートチーム ころろ

27日 (金) 『座ってできる体ポカポカ体操』
Feel 健康運動指導士 佐藤

SUKSK ポイント 500



出前講座のご依頼も受付中!

運営:
暮らしの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

http://kurahoygt.wixsite.com/home
(二次元コードからアクセス)

kuraho.ygt@gmail.com



開室日: 火曜日 10:30~15:00
場所: Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

開室日: 金曜日 10:00~12:00
場所: コミュニティ Sala 1 階
山形市八日町 1-3-47 (元 血屋看板)