

# 女性の @yamagata クロバーの会@やまがた

## エンパワメント講座

「わたし」を取りもどす時間。

母親、姑、娘、妻、会社員、パートさん...さまざまな役割を背負って生きている私たち。  
気付けば、周囲や家族から”期待される自分”に慣れすぎていませんか。  
本当に自分がやりたいことって何だったかな？ 本当の私ってどんな人だったかな？  
忙しい日常の中で立ち止まって、そんなことをふと考える時間をもってほしい。  
そして、その”本当の自分”を誰かと分かち合ってほしい。  
この2回の「女性のエンパワメント講座」は、そのような目的をもとに組み立てられています。  
ぜひ、役割を脱いだ自分を見つけてみてください。

10.29

SAT

山形県男女共同参画センター  
チェリア  
/online

ハラスメントをやっつけろ！

## 社会学に学ぶ イヤな相手への対処法

■ 開催日時 / 2022年10月29日(土) 14:00~16:00

■ 会場 / 山形県男女共同参画センター チェリア(2F学習室)  
山形市緑町1-2-36(遊学館内)

【講師】女性応援NPO Sisterhood運営委員  
滝口 克典 氏



# 1 harassment

# therapy

11.20

SUN

山形テルサ  
/online

自分を大切にする時間

## 大人のための 絵本セラピー

■ 開催日時 / 2022年11月20日(日) 14:00~16:00

■ 会場 / 山形テルサ(研修室A)  
山形市双葉町1-2-3

【講師】絵本セラピスト協会®認定 絵本セラピスト 村松 由里子 氏



# 2

# 10.29 SAT

時間 / 14:00 ~ 16:00

会場 / 山形県男女共同参画センター チェリア (2F学習室)

山形市緑町1-2-36 (遊学館内)

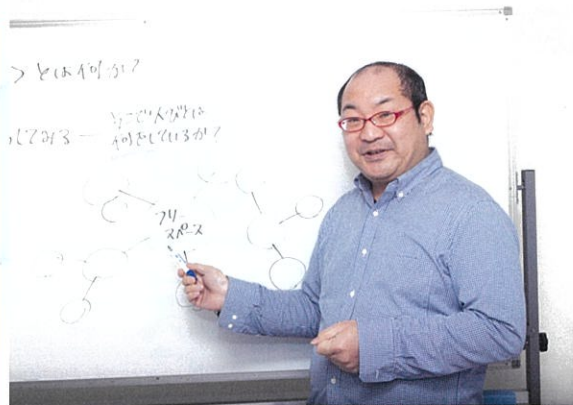
【指定契約駐車場】 県営駐車場、遊学館駐車場 (料金割引が受けられます)

※オンライン (ZOOM) でも参加可能です。

定員 / 会場20名、オンライン15名

参加費 / 無料 対象者 / (性自認が) 女性の方

※当日は、生理用品の無料配布も行っています。



【講師紹介】 滝口 克典 Katsunori Takiguchi

山形県東根市出身。女性応援NPO Sisterhood (シスターフッド) 運営委員。

様々な市民活動に取り組む傍ら、

県内外の大学、看護学校で非常勤講師を務める。

専門は社会学で、居場所づくりが主な研究テーマ。

主著は『〈地方〉の思考: 多文化ヤマガタ探訪記2018-2020』

(よりみち文庫、2020年)。

ハラスメントを  
やっつける!

## 社会学に学ぶ イヤな相手への対処法

セクハラ、パワハラ、マタハラ...etc. 私たちのまわりにあふれる“ハラスメント”、それって一体何なのでしょう?

どうして、そんな人を不快にさせるようなことが起きるのでしょうか?

そもそも、何が“ハラスメント”なのかわからなければ、自分の身を守ることも、誰かを助けることも難しいです。

この講座では、“ハラスメント”のしくみを知り、それと向き合うための具体的な対処法を考えていきます。

参加お申し込み / 右記のQRコードを読み込み、指定フォームにご記入のうえ送信ください。

その他、josei.clover@gmail.comでも受付いたします。①氏名②参加人数③オンラインか否か④お住まいの市町村

⑤ハラスメントの体験談(あれば、差し支えない範囲内)を明記のうえ送信ください 締切日 / 10月22日(土)



# empowerment

# 11.20 SUN

時間 / 14:00 ~ 16:00

会場 / 山形テルサ (3F 研修室A) 山形市双葉町1-2-3

【駐車場】 最寄りの一般有料駐車場をご利用ください。

※オンライン (ZOOM) でも参加可能です。

定員 / 会場20名、オンライン15名

参加費 / 無料 対象者 / (性自認が) 女性の方

※筆記用具をご準備ください。当日は、生理用品の無料配布も行っています。



【講師紹介】 村松 由里子 Yuriko Muramatsu

絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト。

宮城県仙台市出身。震災後、初めて子どもたちに絵本の読み聞かせを行った際、絵本に寄り添う子どもたちを見ていて、絵本は大らかな心のよりどころであると感じる。

2019年、大人のための絵本セラピー®に出会い、

様々な経験を重ねてきた大人たちを絵本によって笑顔にしてい

活動を始める。児童館、子育て支援クラブ、PTA、社会学級、

個人グループなどで活動中。

自分を  
大切にする  
時間

## 大人のための 絵本セラピー

いつの間にか、「絵本は子どものためのもの」「誰かに読んであげるもの」と  
思ってしまったいませんか? 一度、そんな思い込みをリセットして絵本に向き合ってみると、

あら不思議! 子どもの頃に絵本を読んでもらった記憶、自由な想像力、

心の中にしまい込んでいた想いがあふれ出てきます。

新たな視点や気づきを得ることができる講座です。

参加お申し込み / 右記のQRコードを読み込み、指定フォームにご記入のうえ送信ください。

その他、josei.clover@gmail.comでも受付いたします。タイトルに「絵本セラピー申し込み」と記入し、

①氏名②参加人数③オンラインか否か④お住まいの市町村を明記のうえ送信ください。 締切日 / 11月12日(土)



当事業は、「令和4年度コロナ禍における女性のつながりサポート事業 (山形県委託事業)」を受託しています。

NPO法人クローバーの会 アットやまがた 〒990-2413 山形県山形市南原町1-27-20 TEL.023-664-2275 ●お問い合わせ / josei.clover@gmail.com