

こんにちは！ スマボラ山形です！

スマホをもっと使ってみたい——

そんな前向きなシニアの皆さんと一緒に
楽しく学べる場をつくっています。



暮らしをラクにするスマホの“いろんな使い方”

「今さら聞けない…」という小さなお悩みも、どうぞ気軽にご相談ください。

LINEの基本操作

メッセージの送り方、写真の共有、友だち追加など、日常でよく使う機能を丁寧に伝えます。

QRコード読み取り

お店・イベント・行政手続きなどで増えているQRコード。読み取りのコツをやさしく説明します。

写真の撮り方

写真の撮影、保存、削除、家族への共有など、よくある困りごとをサポートします。

安全な使い方

詐欺メールや偽サイトの見分け方、迷惑電話への対処法など、スマホを安心して使うための大切なポイントを分かりやすくお伝えします。

サークルでのサポート、または小グループでの学びの場にも対応！

定期開催

毎月2回、総合福祉センターで20名以上のシニアの皆さんがにぎやかに楽しく学んでいます。毎回の参加費は無料です。まずは見学だけでも大歓迎！

各回 約1時間30分

初回のみ協力金 **100円**

出張スマホ講座

地域の集まり・サロン・老人クラブなど、「講師として来てほしい」という団体向けの講座です。慣れた環境で、安心して学ぶことができます。

一回 約60分～

費用 **要相談**



スマホ先生ボランティア山形（スマボラ山形）



お電話でのお問い合わせ
080-3337-2236（コグチまで）



メールでのお問い合わせ
sumabora@ilv.co.jp

【メディア掲載・出演歴】

山形新聞「日曜インタビュー」（2024年2月25日）
山形新聞「スマホ操作 教え合い」（2025年7月29日）
FM山形 出演（2025年12月9日）

スマボラ山形のあゆみ

高齢者のデジタル格差をなくしたい——

山形市社会福祉協議会（社協）が3年間取り組んだ事業が原点となり、スマボラ山形は生まれました。

● 2022年度：社協主催のスマホ講座 → スマホサークル 誕生

社協が「高齢者のデジタル格差解消」を目的に高齢者のスマホ操作講座を開催。講座終了後、受講者の間で「継続的に学びたい」という声が高まり、社協の支援のもと、スマホサークルが誕生。

● 2023年度：社協主催のスマホ先生養成講座 → スマホ先生 誕生

社協が「スマホ先生養成講座」を開催。養成講座を修了したメンバー有志が、スマホサークルに“サポート側”として参加し始める。

● 2024年度：スマホ先生ボランティア山形 発足

スマホ先生の活動が広がり、相談や依頼も増加。これに応える形でボランティア団体「スマホ先生ボランティア山形（スマボラ山形）」として正式発足。

● 2025年度 ～現在

社協による3年間のプロジェクトが終了し、スマホサークルは完全に市民主体の自主サークルとして独立。20名以上が継続参加する、市民主体のデジタル学習の場へ成長。スマボラ山形も、スマホサークルでのサポートを軸に、地域の依頼に応えるボランティア団体として活動を広げている。

出張スマホ講座のご案内

まずは無料にてご相談を承ります

講座の目的・参加人数・使っているスマホの種類などを伺い、最適な講座内容をご提案します。

iPhone／Android／らくらくスマホ 対応可能です。

講座内容によって、先生1人で同時に対応できる人数が変わります。

相談・打ち合わせはすべて無料です。

出張講座料金

先生1名につき	5,000円～／1時間
---------	-------------

※エリアにより追加料金が発生する場合があります

スマボラ山形のスマホ講座の特徴

一方的な講義形式ではなく、参加者の理解度に合わせて進める“ライブ形式”が特徴です。

個別相談形式でも、テーマ別講座でも、どちらでも対応可能です。

ご自身のスマホを、もっと身近に、もっと便利に感じてもらうことを大切にしています。

出張対応エリア

山形市内	対応可能
その他	要相談

お問い合わせは
こちらから

「うちの集まりでもお願いできる？」 「こんなことを学びたいけど対応できますか？」

まずはお気軽にお電話ください。☎ 080-3337-2236（コグチまで）