

遊びり会のご案内

□ 30分ミニ講話 10:30～11:00

□ 心と体のリハビリ体験しませんか♪体操 11:15～11:45

● 日時：毎月第3火曜日

● 場所：西山形コミュニティーセンター
山形市柏倉 電話番号 023-643-3104

● 対象：パーキンソン病患者と家族

● 参加費：無料(非会員 200円)

● 持ち物：タオル、飲料水、内ズック マスク着用

予定しているミニ講話 10時30分～11:00

5月18日火曜日 リハビリ Q&A 講師 O T 松木信

6月15日火曜日 栄養について

講師 山形市保健所管理栄養士 佐々木さん

7月20日火曜日 お楽しみ

8月17日火曜日 介護保険サービスについて

講師 西部地域包括支援センター豊川所長さん

9月21日火曜日 体験談講話

10月19日火曜日 難病相談支援センターの役割、やっている事業

講師 難病相談支援センター 小笠原主幹

※問い合わせ・申し込み ☎023-645-2645 松木純子まで

主催：全国パーキンソン病友の会山形県支部村山地区