

令和3年度高齢者生きがいづくり・生活支援活動人材育成等事業
支え合いの地域づくり担い手養成講座 in 庄内

住み慣れた地域で幸せに暮らすために 生きがいと支え合いを育む活動を学ぼう！

第1回 8月24日(火)【現地研修】

生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう！

第2回 8月31日(火)

暮らしの課題を把握する手法を学ぼう！

第3回 9月7日(火)

課題に取り組むアクションプランを考えよう！

第4回 未定【トライアル】

実際に活動してみよう！

第5回 10月26日(火)

活動の振り返りと次のアクションにむけて

対 象 概ね 55 歳以上の方もしくは高齢者の生きがいづくり
や支え合い活動等に関心のある方

会 場 出羽庄内国際村(鶴岡市伊勢原町 8-32)ほか

受講料 無料

定 員 25名(先着順)

申 込 【氏名・郵便番号・住所・連絡先電話番号・生年月日・
所属・受講動機・私の地域の困りごと】を明記し、**8月
17日(火)**までに、はがき・FAX・又はメールで申込み。
後日案内を送付します。

申込先 〒990-0041 山形市緑町1-2-36
(公財)山形県生涯学習文化財団 学習振興部内
支え合いの地域づくり担い手養成講座担当あて
電話 023-625-6411 FAX 023-625-6415
E-mail yama@gakushubunka.jp



仲間と一緒にだからできる！
楽しみながら学べる！！



仲間と考えるから分かる！深まる！



現場で学ぶから感じる！気づく！

※新型コロナウイルス感染症対策について①状況に応じて内容変更や中止の可能性があります。
②当日は、検温、マスク着用、定期的な手洗いや手指の消毒等へのご協力をお願いします。37.5度
以上の熱や体調不良がある場合は参加を控えてください。事前に接触確認アプリ(略称:COCOA)
をスマートフォンにインストールするようお願いいたします。

主 催 山形県 実施主体 公益財団法人山形県生涯学習文化財団

支え合いの地域づくり担い手養成講座プログラム

第1回

8/24 火
12:45-
16:30

生きがいや支え合いを育む現場に学ぼう!【現地研修】

講座修了生等が立ち上げた支え合いの拠点や、多様な団体が行政等と連携・協働して活動する拠点を訪ね、活動の意義やあり方等を学びます。

研修先) A コース：古民家玉手箱（酒田市）

庄内シニアサロン（庄内町）

B コース：いきいきぼんぼの会（鶴岡市）

たまり場ちよさんの家（鶴岡市）

NPO法人ぼらんたす楽家（鶴岡市）

※集合場所は出羽庄内国際村です。希望コースを選び、貸切バスで訪問します。コース収容人数の都合により希望に添えない場合があります。

第2回

8/31 火
10:00-
16:00

暮らしの課題を把握する手法を学ぼう!

山形の超高齢社会の現実をデータで知るとともに、暮らしの困りごとや課題、その解決策を考えます。

第3回

9/7 火
13:00-
16:00

課題に取り組むアクションプランを考えよう!

第2回で学んだ課題やその解決におけた目標やプランを検討し、実際のアクションプラン（活動実施計画）をつくります。

第4回

未定

実際に活動してみよう!【トライアル】

第3回につくったアクションプランにもとづき、グループ毎に居場所を開設したり生活支援活動を実践したりするトライアルに挑戦します。

第5回

10/26 火
13:00-
16:00

活動の振り返りと次のアクションにむけて

グループごとにトライアルを振り返って発表しあい、今後どのように活動に取り組んでいくかを考えます。

※第2-5回講師・ファシリテーター：堀川敬子氏（「逢いの蔵」共同代表）

支え合いの地域づくり担い手養成講座申し込み

ふりがな			生年月日	大・昭・平	
氏 名			年	月	日（才）
所 属	一般の方【生活支援活動を行っている（団体名：）／活動は行っていない】 行政・活動の支援者【市町村】				
住 所	〒				
電話番号	(自宅・勤務先) (携帯)		FAX 番号		
受講動機・受講後の活かし方について					
どんな生活支援活動をやりたいですか ※複数回答可	1. 家事援助（洗濯・買い物代行等） 2. 見守り 3. 食事（会食・配食） 4. 移動・移送 5. 交流（居場所・サロン・話し相手等） 6. チョボラ（雪かき等） 7. その他（）				
お住いの地域で困りごとはありますか?					

<送付先>（公財）山形県生涯学習文化財団 学習振興部 <FAX>023-625-6415